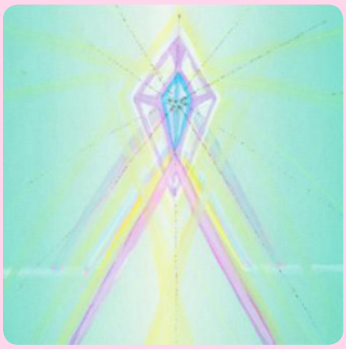
Gemma van den Akker

Praktijk voor Natuurgeneeskunde

Nieuwsbrief

November 2014



In deze Nieuwsbrief

En hoe gaat het nu met mij? Weer thuis en op weg naar herstel.

Nieuwe website

Facebook pagina Levensakker

Vanaf 2015 weer aan 't werk in de praktijk en met cursussen.

Zondag naar de Beurs

Massagecursussen vanaf januari 2015

Dit jaar thema vakantieweek in Frankrijk

lid Beroepsvereniging Hoger Opgeleiden in de Natuurgeneeskunde N.W.P. en RBNG

En hoe gaat 't nu met mij?

Sinds 2 weken ben ik weer fulltime thuis. Het Zorghotel in Groesbeek heb ik vaarwel gezegd en ik ben blij dat ik daar goed tot mijn rust heb kunnen komen. Er werden wat traantjes gepinkt toen ik daar weg ging en hartelijk ontvangen toen ik thuis weer op de stoep stond. Op de website heb ik een stukje geschreven hoe het nu met me gaat.
http://levensakker.nl/Home/Over%20Gemma.html

Mijn website is vernieuwd

Ik ben er superblij mee. Neem gerust eens een kijkje: www.levensakker.nl

Je kunt me nu ook op Facebook volgen

Activiteiten en wetenswaardigheden m.b.t. praktijk en cursussen. Levensakker.nl of klik op de volgende link om mijn Facebookpagina te bekijken https://www.facebook.com/levensakker.nl

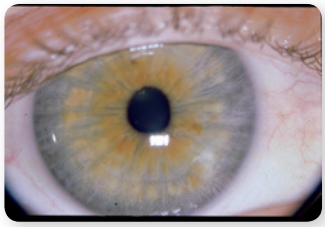
Vanaf 2015 weer aan t werk in praktijk en met de cursussen

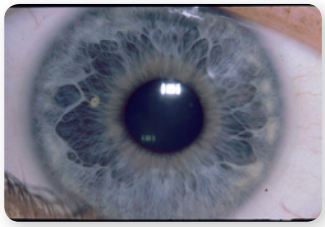
Er is mij uitgelegd dat ik nog anderhalf jaar te gaan heb met mijn herstel. Ik voel mijn vitaliteit steeds toenemen; dat is zo fijn en tegelijkertijd elke keer een verrassing.

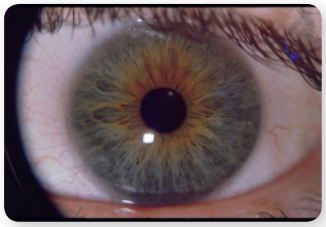
Ik geloof erin dat ik weer helemaal gezond zal zijn. Op kleine schaal ga ik vol inspiratie mijn werkzaamheden weer oppakken vanaf januari aanstaande.

Zondag naar de Beurs

Omdat ik 2 jaar uit beeld ben geweest ben ik nu bezig om allerlei PR materiaal te vernieuwen. Zondag 23 november ben ik met een infostand aanwezig op de beurs "met Hart en Ziel" in "Het Vertrek" in Boxmeer, Stationsweg 12. Van 11.00 uur tot 17.00 uur. Gratis entree, gratis lezingen. Ik heb mijn irismicroscoop bij me. In een kort consult kun je veel te weten komen. Altijd boeiend.







Massagecursussen vanaf januari 2015 weer van start

Misschien heb je het al gezien in de regiokranten: Ik ga weer beginnen met de massagecursussen. Er wordt een nieuwe groep opgestart en de lopende massagegroepen gaan weer in een niveau hoger verder met hun cursus. Voor alle groepen kun je je aanmelden. Zie www.levensakker.nl. bij: cursussen. Of kijk in de diverse folders op de website. Informatie > folders. Hier alvast een link voor de folder basiscursus bezielende ontspanningsmassage: http://levensakker.nl/onewebmedia/Massagecursus%20Lichaamsmassage.pdf

Cursus massagelessen bij Gemma van den Akker

SIEBENGEWALD

De cursus Massage van geregistreerd Natuurgeneeskundig therapeut Gemma van den Akker gaat weer op 5 januari 2015 van start. Het betreft 8 lessen met een geleidelijke opbouw voor een algehele ontspanningsmassage. Deze cursus is anders dan een sportmassage. Naast de techniek wordt er zorgvuldig gewerkt vanuit afstemming op de ander, vanuit mededogen; werken vanuit het hart. Ook voetreflexmassage is hier een onderdeel van. De cursus is in Siebengewald, om de drie weken op de maandagavond van 19.30 uur tot 22.30 uur. Elke lesavond ontvangt men zelf ook een heerlijke massage. Gemma organiseert ruim 15 jaar diverse gedegen cursussen op het gebied van gezondheid en spiritualiteit. Na afloop ontvangt men een deelnamecertificaat.

Voor info , exacte data of aanmeldingen: zie www.levensakker.nl of tel. 0485-441840.

Dit jaar thema vakantieweek in Frankrijk

Graag ga ik weer naar het buitenland om in het voorjaar mijn geliefde themavakantieweek te organiseren. Totdat ik ziek werd zijn deze weken gehouden in Zuid-Frankrijk en de laatste jaren in Griekenland op het eiland Lesbos. Het eerste jaar van mijn herstel wil ik het nog dicht bij huis houden.

Vakantiecursus
Frankrijk 2015

24 mei t/m 30 mei 2015

Ik ben gevraagd om te komen lesgeven in Frankrijk op LaripeBlanche, in de Bourgogne. Het is een centrum voor ontspanning en innerlijke groei. Van 24 t/m 30 mei kun je deelnemen aan een cursusvakantieweek; natuurgenezing, innerlijke groei en bewustwording, eigentijdse spiritualiteit, massage, meditatie en vakantie; In deze week valt het pinksterweekend.

Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Info en inschrijven www.levensakker.nl, of klik op de link naar de folder: http://levensakker.nl/onewebmedia/Leaflet%20Vakantiecursus%20Frankrijk%202015.pdf.

Tot slot

Ik wil iedereen erg hartelijk bedanken voor alle praktische hulp, zorg en belangstelling die ik de hele periode mocht ontvangen. Het was niet altijd gemakkelijk om te vragen en ook niet om belangeloos te ontvangen. Maar daarin voelde ik wel elke keer dat het leven de moeite waard is. Een enorm behang van post in de ziekenhuizen en zorghotel, de stapels post via email, de stapels post via mijn thuisadres, de bezoeken, de telefoontjes, de kaarsjes die werden opgestoken, de gedachten, de healingen die mijn kant opkwamen. Ik heb me nooit alleen gevoeld. En wat ik nu graag wil doen is vormgeven aan wat ik heb beleefd om te komen tot een pleidooi voor de ziel. Ik wil me graag gaan toewijden tot het schrijven van een boek hierover. Gedreven door mijn ervaringen van de afgelopen tijd en mijn inspiratie om een praktische insteek te geven aan hulpverleners en medemensen.

Graag tot ziens,

Veel liefs, Gemma