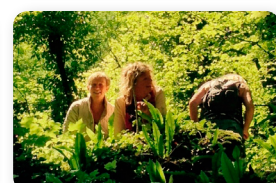
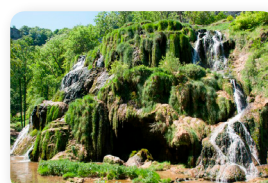
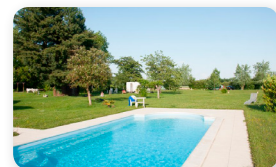


## Frankrijk Cursus week

24 mei t/m 31 mei 2015

Met 10 deelnemers afgereisd naar La Ripe Blanche in de Bourgogne, de boerderij van Menno en Jeannette die ons de hele week op een toegewijde manier voorzien hebben in accommodatie, verrassende vegetarische keuken en zorg.

Ons programma bestond uit elke ochtend een meditatie met spiritueel thema, elke middag een massageles en tussendoor soms extra onderwerpen zoals iriscopieles en natuurlijk genieten in de zon, van de Franse markt in de buurt, de waterval op onze vrije dag en het zwembad op het terrein.



Het thema: "Kom te Voor Schijn" heeft een ieder uitgenodigd te onderzoeken in woord en daad naar wat er werkelijk in ons om aandacht vraagt en naar voren wil komen. "Wie ben ik?" en "waar gaat mijn leven over?". Het was een geweldige ervaring. Ik wist dat wel, dat het weer zoiets heerlijks en waardevols zou opleveren, maar ik ontdekte opnieuw mijn kracht. Door mijn recente ziekteproces is dit niet verloren gegaan. Ik kan dit weer! Dit is het werk wat mij het meest inspireert!. En mij niet alleen; het heeft voor velen een levensveranderende ervaring opgeleverd.



Lees hier meer over in de reacties op de website:

<http://levensakker.nl/onewebmedia/Ervaringen%20PDF/La%20Ripe%20Blanche%20-%20Frankrijk%202015%20-%20Ervaringen%20-%20Cursisten.pdf>

Foto-impressie van de Frankrijkweek:

<http://levensakker.nl/Activiteiten/fotos%20cursus%20frankrijk.html>

Zoals het er nu naar uit ziet ga ik in 2016 weer naar deze plek om een week vol zielenwerk en verbinding te organiseren.



### In deze Nieuwsbrief

Cursus in Frankrijk  
"ik kan het weer!"

Massagecursussen  
afgelopen seizoen

Stellendagen Massage  
geslaagd

N.W.P. bezoekt praktijk

Kruiden verzamelen

Lesdata cursussen najaar  
bekend

Het schrijven aan mijn  
boek

Praktijkafspraken  
mogelijk voor het  
echte zielenwerk

lid Beroepsvereniging  
Hoger Opgeleiden  
in de Natuurgeneeskunde  
N.W.P. en RBNG



## Massagegroepen van afgelopen seizoen

Het cursusseizoen met de diverse Massagegroepen is weer voltooid.



Wat de deelnemers ervan vonden kun je lezen in de veelheid aan reacties die ze achterlieten:  
<http://levensakker.nl/onewebmedia/Ervaringen%20PDF/Massagecursus%20-%20Ervaringen%20-%202015.pdf>  
<http://levensakker.nl/onewebmedia/Ervaringen%20PDF/Massage%20Gevorderden%20deel%20%20-%202015%20-%20Ervaringen%20-%20Cursisten.pdf>  
<http://levensakker.nl/onewebmedia/Ervaringen%20PDF/Massage%20Beginners%20-%202015%20-%20Ervaringen%20-%20Cursisten.pdf>  
<http://levensakker.nl/onewebmedia/Ervaringen%20PDF/Massage%20Masterclass%20deel%201%20-%202015%20-%20Ervaringen%20-%20Cursisten.pdf>

## Stellendagen Massage geslaagd

Ik had er 3 georganiseerd. In juni, juli en augustus, in het weekend, om een gelegenheid aan deelnemers te bieden iemand uit hun eigen kring mee te nemen om de sfeer te proeven en bovenal om te laten ervaren hoe het is om een massage te kunnen geven en ontvangen. Het waren 3 bijzondere ontmoetingsdagen. En voor mij leerzaam, hoe de reacties zijn in alle onbevangenheid. Genieten zonder tegenprestatie! Volgend jaar zomer komen ze weer. Dan heb je weer de kans om je buurvrouw, je lieve nichtje, je kind, je moeder of collega eens mee te nemen. Of gewoon als nieuwkomer zelf een middag of avond te ervaren hoe mijn massagecursussen aanvoelen.

**Massagedag voor stellen**

Steeds vaker krijg ik het verzoek om een massagedag te organiseren waarbij er gelegenheid is om je eigen partner mee te nemen. Het is ook kans om proeven hoe je massage kan zijn.

Mitsdien zit jij nu zelf al in een van mijn massagecursussen en heeft je partner er nog zo zijn of haar bedenkingen over. Dan is dit een uitstekende kans om je partner kennis te laten maken, samen met andere stellen voor wie het ook nieuw is.



Er zijn 3 dagen gepland waarop je je kunt inschrijven. Je kunt ze los zien of samen volgen of allemaal. Een bijeenkomst van 4 uur waarbij er een korte introductie is en een goede instructie gevolgd door oefenen, en halverwege de tijd te wisselen met je eigen partner.

**Geplande data**

Zaterdag 20 juni	10.00 - 13.00 uur
Zondag 19 juli	13.00 - 17.00 uur
Zaterdag 1 augustus	13.00 - 17.00 uur

Deelnemers kosten zijn € 50,- per stel per les. Zit je zelf al bij mij in een van de massagecursussen dan is het € 45,- per stel per les.

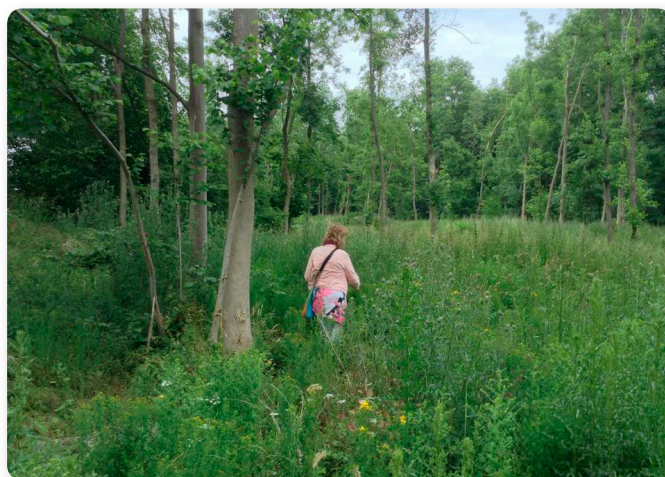


## De visitatiecommissie van Beroepsvereniging NWP bezocht mijn praktijk. Hun oordeel.



De **visitatiecommissie** van de Beroepsvereniging voor Hogeropgeleiden in de Natuurgeneeskunde NWP heeft me in de maand juli bezocht. Het is een strenge controle op zaken als: dossiervoering, zakelijke competenties, wettelijke voorschriften, bijscholingsplicht, hygiëne, veiligheid, zorgvuldigheid, geheimhoudingsplicht, beroepsethiek, etc. etc. De commissie stond ervan te kijken dat ik na mijn ernstige ziekteperiode al weer zo goed aan de slag was. Ze waren uiterst tevreden over de resultaten van dit serieuze onderzoek. Het lidmaatschap bij de NWP kan weer vervolgd worden en daardoor kunnen cliënten hun consulten blijven declareren.

## Kruiden verzamelen



Dit voorjaar heb ik mijn kennis als kruidengeneeskundige weer heerlijk in de praktijk kunnen brengen. Door diverse **geneeskruiden te verzamelen** in mijn eigen omgeving. Het geeft me veel plezier en voldoening om hiermee bijvoorbeeld tijdens de massagecursussen **thee uit eigen tuin** te kunnen schenken en vervolgens de kennis te delen. Mensen zijn geïnteresseerd en het brengt de natuur weer 'n stukje dichterbij. Zo ontdekte ik een nieuwe plek om St-Janskruid te oogsten. (op 21 juni moet dat gebeuren). En dan 3 maanden laten rijpen in de zon, in een neutrale massage-olie.

De olie heeft na 2 dagen al een dieprode kleur, veroorzaakt door inhoudsstof Hypericine, dan weet je dat je de goede soort hebt. Informatie over de werking van St-Janskruid: <http://levensakker.nl/onewebmedia/Leaf-let%20St%20Janskruid%20Olie%2025-06-2015.pdf>

Ook een flinke oogst van Brandnetels uit eigen tuin. Brandnetel geldt als een apotheek op zich. Wil je meer weten over de werking?: <http://levensakker.nl/onewebmedia/Flyer%20Brandnetelthee.pdf>

Ook Vlierbloesem, Lindebloesem en Citroenmelisse zijn geoogst en reeds gedroogd. Allen hebben een specifieke taak in het geneeskruidenthee assortiment. Er is ook een recept verkrijgbaar van Brandnetelsoep. Maar dat is eigenlijk meer voor in het voorjaar. <http://levensakker.nl/Home/recepten.html>

Wil je meer foto's en weetjes zien over deze kruidenactiviteiten, volg me dan op mijn zakelijke FaceBook Pagina: <https://www.facebook.com/levensakker.nl?ref=h>



## Lesdata nieuwe Massage cursussen in het komende najaar zijn bekend

De lesdata voor het aankomend seizoen 2015-2016 **Massagecursussen** zijn gepland. Je kunt ze vinden op de website. <http://levensakker.nl/Activiteiten/Cursussen/Massagecursus.html>

Voor alle niveaus geldt: De cursussen starten vanaf half september en duren tot en met januari 2016. Aanmeldingen voor de Beginnerscursussen zijn nog mogelijk. De Gevorderden niveaus zijn vol.

### Het schrijven aan het boek over mijn ervaringen als "kale ziel" gaat door.

Het schrijven aan mijn boek heeft even stilgelegen om andere activiteiten zoals de organisatie van de Frankrijkreis en de afronding van de massagecursussen voorrang te geven. Nu komt er weer meer rust aan, die ik nodig heb om vanuit die stilte, vanuit die leegte weer af te dalen in de meest intense periode waarin ik me zo kwetsbaar heb gevoeld, zoals een "kale ziel". Ik ga er weer graag in verder. Inmiddels zijn er veel bemoedigingen binnen van mensen die nu al vol verwachting wachten op het verschijnen van het boek. Ik geef mezelf de komende tijd opnieuw het genoeg om hieraan verder te werken. Ik houdt jullie op de hoogte.



### Heb je een thema uit te werken?

Heb je behoefte aan een healing, een massage ter ontspanning of met een therapeutische focus, wil je graag een spiritueel thema uitwerken; een verdieping op zielsniveau?

Een voedingsadvies, een iriscopieconsult? Het kan; **de praktijk is weer geopend**. De consulten zijn te declareren bij alle zorgverzekeraars in Nederland, via een aanvullend pakket. Het gaat niet ten koste van je eigen risico.

Fijne zomervakantie!!

Groeten, Gemma