

Lesbos, Sapphohuis en vluchtelingenstroom

Begin september was ik even terug op de leslocatie in Griekenland, op het eiland Lesbos. Hoe het daar was vertel ik in dit verslag, met foto's. [Zie link](#)



In deze Nieuwsbrief

Lesbos, Sapphohuis en vluchtelingenstroom

Lezing Vetten & Cholesterol

Beurs in Boxmeer

Zin in een Voorjaarsvakantie week in Frankrijk?

Misschien in December een Meditatieavond met Spiritueel thema

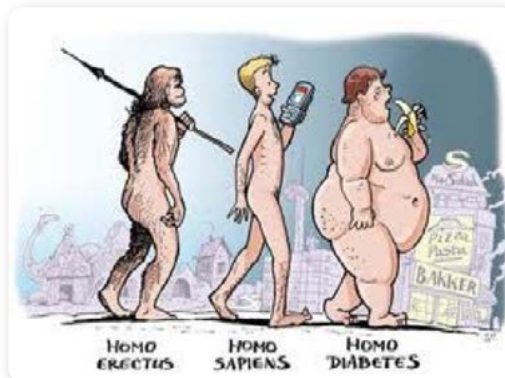
Massagecursussen gestart

lid Beroepsvereniging Hoger Opgeleiden in de Natuurgeneeskunde N.W.P. en RBNG



Lezing Vetten en Cholesterol door Dennis Vervossen uit Eindhoven

Voorjaar 2015 gaf hij in de lesruimte een boeiende lezing over suiker en suikerstofwisseling; Er was een grote opkomst en het smaakte naar meer. Daarom is er een nieuwe lezing gepland. Dit keer komt hij ons alles vertellen over Vetten en Cholesterol. Heel praktisch. Zaterdag 7 november, s'avonds om 19.00 uur. [Naar website](#)



Lezing in de Praktijk 'Vetten en Cholesterol' 7 november 2015

Lezing door Dennis Vervossen uit Eindhoven. Een bevlogen spreker. In het voorjaar hebben we zijn kennis en enthousiasme al kunnen ervaren tijdens de lezing over suiker. Dit keer, op velerlei verzoek, een lezing over vetten.

We hebben te maken met een spectaculaire stijging van hart- en vaatziekten. Vooral dat verbaard door cholesterol en verzadigde vetten. Als gevolg daarvan ruilen we al lange tijd onze traditionele vetten in voor plantaardige olie. Maar de cijfers over hart- en vaatziekten zijn niet gedaald, maar juist gestegen.

In deze boeiende lezing zal hij ons een beeld geven van: Welke rol spelen vetten in onze gezondheid? - Hebben ze andere factoren? En geeft hij advies over: - Soorten olie en vetten, welke functie hebben ze en wat richten ze aan in ons lichaam - Verzadigde en onverzadigde tijdens vervoerbereiding - Demythe van vetten als diabolisch - De functie van cholesterol - De werkelijke soorten van hart- en vaatziekten - Praktische tips en voorbeelden om verzadigde keuze te maken in het gebruik van vetten.

De bezoekers zijn altijd erg onder de indruk van zijn verhaal.

Wanneer: Zaterdag 7 november 2015
Aanvang: 19.00 uur (zaal open 18.30 uur)
Kosten: € 10,-
Locatie: Lesruimte Praktijk voor Natuurgeneeskunde Gemma van den Akker

Graag aanmelden voor 1 november 2015!

Gemma van den Akker
Praktijk voor Natuurgeneeskunde
Tel. 0485-441840 of info@levensakker.nl
website: www.levensakker.nl

Hart en Ziel Beurs in Boxmeer

Zondag 22 november ben ik weer present op de Hart en Ziel beurs
Tijdstip: van 11.00 tot 17.00 uur
Locatie: 't Vertrek Stationsweg 12, Boxmeer. (tegenover NS station)
Entree: gratis

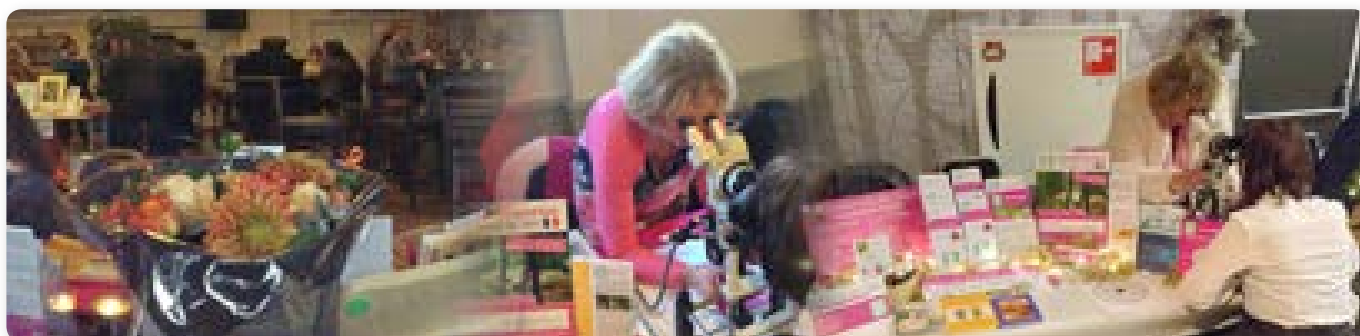
Ik geef die dag tijdens de beurs een lezing/meditatie met een spiritueel onderwerp. Namelijk: ANGST.

Durf jij onder je eigen angst jezelf te ontmoeten in wie jij werkelijk bent? Onder onze zorgvuldig gekozen angsten op zieleniveau liggen namelijk onze grootste kwaliteiten.



Lopen we voor onze angst weg of blijven we onderdrukken? Zodra je hebt gevoeld wie je werkelijk bent, komen je angsten in een totaal ander daglicht te staan. **Lezing is gratis.**

Verder kun je aan mijn tafel een iriscopieconsult laten doen en allerlei informatie opdoen over de diverse cursussen, vakantieweek en praktijkconsulten.





Vakantiecursus Frankrijk 2016

Cursus- en vakantie week 15 mei t/m 21 mei 2016

Natuurgenezing en Spiritualiteit

Cursusprogramma
Natuurgenezing, energetische spiritualiteit, persoonlijke ontwikkeling, meditatie, massage, gedachtekracht, lijfsteun en geneeskrachten, iridologie, natuurvoeding Vakantiebeleving.
Informatie en aanmelding: www.levensakker.nl, tel. 0485-441840 of info@levensakker.nl

Docent
Gemma van den Akker
Natuurgenezer, energetische spiritueelgevoel, persoonlijke ontwikkeling, meditatie, massage, gedachtekracht, lijfsteun en geneeskrachten, iridologie, natuurvoeding Vakantiebeleving.

Zin in een Voorjaarsvakantie week in Frankrijk?

Heel eerlijk: Steeds is er iets heel inspirerends uit voortgekomen en dat brengt je weer helemaal in je kracht. Levensinzichten, bewustwording, ontdekken. Elke deelnemer haalt hier het beste uit zichzelf.

Heb jij wel eens overwogen om mee te gaan? Heb je behoefte aan n week om jezelf opnieuw af te stemmen? Op wat het werkelijk in jou wil? Tegelijkertijd een weekje er tussenuit. Nog vóórdat de zomer begint.



Voor mensen met een baan, is deze week tijdens de Pinksterdagen handig, zodat je één vakantiedag minder hoeft aan te vragen. De vakantie begint op zondag, de reisdag, de rest van de week beleef je jezelf ten volle, kun je diep gaan als je dat wilt, zeker ontspannen met heerlijke aandacht, eten en massages. En voor mijzelf weet ik dat dit de meest inspirerende weken zijn om te geven en te doen. Ik nodig je uit. De reis er naar toe, je kunt samen met anderen gaan als je wilt. Lees de folder maar eens.



En ook zijn er van alle voorgaande deelnemers reacties die je kunt lezen. De Vakantie Cursus Massage-Meditatie wordt weer gehouden tijdens de Pinksterweek van zondag 15 mei t/m zaterdag 21 mei 2016.

We verblijven in La Ripe Blanche bij het Nederlands echtpaar Menno en Jeannette Laaning die ons in de watten zullen leggen met eten, drinken en geheel verzorgd onderkomen.



Programma met groepsdynamiek, spiritualiteit, vakantiebeleving, uitrusten en tot jezelf komen. Zie ervaringen van afgelopen voorjaar. [Link ervaringen](#) en [Link Flyer](#)



Misschien in December een Meditatieavond met Spiritueel thema

Ik ben al zo lang van plan om weer eens een meditatieavond te houden. Ondertussen krijg ik ook steeds vaker verzoeken om die fijne avonden weer te gaan doen.



Op dit moment wil ik mijn aandacht eerst geven aan het schrijven van mijn boek "Pleidooi voor de Ziel". Maar als ik daarbij de ruimte voel probeer ik in de decembermaand een meditatieavond te organiseren. Ik laat het dan weten.

Massagecursussen gestart

In september zijn de diverse massagegroepen gestart: Beginners, Gevorderden en een groep Masterclass Massage.

Vanaf eind januari 2016 zullen weer nieuwe groepen beginnen.
[Zie Link website massagecursussen.](#)



Groeten, Gemma