

## Dit stukje gaat over onze ervaringen met de praktijk natuurgeneeskunde van Gemma van den Akker

Wij zijn bij haar terecht gekomen omdat ik inmiddels al weer een tijdje meditatielessen bij haar volg en tijdens die lessen hoorde ik wat zij voor mensen met gezondheidsproblemen kan betekenen. In eerste instantie had ik het idee dat het vooral behandelingen betrof voor problemen van psychische aard, maar toen ik wist dat het ook voor lichamelijke klachten bedoeld was heb ik meteen een afspraak gemaakt voor onze zoon Ricky.

Hij is een baby van negen maanden en hij heeft al vanaf dat hij een maand oud was vreselijke hoestbuien en last van benauwdheid. Na verschillende bezoeken aan de huisarts met de uitkomst: "het is vast een verkoudheidje en dat gaat vanzelf weer over", werden we uiteindelijk verwezen naar de kinderarts, want het ging dus NIET over.

Er werd ons heel snel verteld dat het waarschijnlijk astma is, maar dat is nog heel moeilijk te zeggen op die leeftijd. Ik vraag me dan meteen af: waarom zeggen ze het dan? Hij kreeg twee verschillende soorten medicijnen om z'n luchtwegen te verwijden en om ze te beschermen. Na zo'n twee weken merkten we verschil en het begon de goede kant op te gaan, maar hij hoestte nog steeds dagelijks.

Ik zag heel erg op tegen het vooruitzicht dat hij enkele jaren of nog erger: de rest van z'n leven, die medicijnen moest blijven gebruiken. Ik ben toch al niet zo'n voorstander van al die medicijnen. Als je dan hoort van de arts dat er zelfs prednison in zit dan gaan bij mij de haren overeind staan.

Ik heb altijd het gevoel dat artsen, hoe goed ze het ook bedoelen en er voor gestudeerd hebben, een beetje achter de feiten aan hollen. Het is meer symptoombestrijding dan nagaan waar de klacht vandaan komt.

Dat was binnen 10 minuten voor mij al veel duidelijker na een bezoek aan Gemma. Ze kon aan hem zien dat hij niet lekker in z'n vel zit en dat zijn lichaam zich weert tegen iets. Een belangrijke factor die hierbij kan spelen is het feit dat ik na een maand ook gestopt ben met borstvoeding geven en over ben gegaan op flesvoeding. Hierdoor o.a. werd Gemma's vermoeden bevestigd dat Ricky zich ergens tegen is gaan verzetten.

Hoeveel onderzoek ze ook doen en hoe goed ze de flesvoeding ook proberen te laten lijken op borstvoeding, het blijft koemelk samen met een heleboel andere lichaamsvreemde stoffen. Een babylichaampje kan daar heel heftig op reageren en dat uit zich onder andere in luchtwegproblemen en problemen met de ontlasting, waar Ricky overigens ook last van had.

Ik ben meteen gaan onderzoeken, op aanraden en met ondersteuning van Gemma, of het mogelijk is om de borstvoeding weer op gang te brengen. We zijn nu ruim een maand verder en ik ben heel blij om te kunnen vertellen dat het gelukt is. Ik kan nu voor 75% van wat Ricky drinkt op een dag zelf voorzien. Dat was me nooit gelukt als Gemma me niet op dat idee had gebracht en achter me had gestaan. Het gevoel dat iemand in je gelooft is heel belangrijk, en vaak willen de familieleden je in bescherming nemen en zeggen dan: "waar begin je aan en wat doe je jezelf aan". Natuurlijk is het zwaar om elke twee uur en kolven en 's nachts er ook nog een keer uit te moeten, maar het is het allemaal waard. Ricky drinkt niet meer aan de borst want dat snapt hij niet meer na acht maanden. Maar dat was ook niet mijn belangrijkste doel, hij krijgt nu weer gezonde melk binnen en dat kan hem van binnen uit helen.

We geven hem ook nog druppels die met de Bach-remedie speciaal op hem afgestemd zijn om zijn lichaampje er iedere keer weer aan te herinneren hoe het was voordat hij klachten kreeg, dus hoe het eigenlijk zou moeten aanvoelen. De druppels werken op energetisch niveau en brengen hem beter in evenwicht.

Verder heeft Gemma poeders voorgeschreven die goede bacteriën bevatten om zijn darmpjes weer normaal te laten functioneren. Samen met een massagetechniek die ze mee heeft aangeleerd moet dat ervoor zorgen dat hij een betere stoelgang krijgt.

Ik moet zeggen dat we nu na een ruime maand al duidelijke veranderingen zien bij Ricky. Hij zit beter in z'n vel, lijkt meer ontspannen en wat nog veel belangrijker is: het hoesten is zo goed als over. Hij zal nog steeds gevoelige luchtwegen hebben, maar ik heb nu het idee dat we bezig zijn om het van binnen uit beter te maken en niet met medicijnen de symptomen bestrijden van een aandoening die helemaal niet met zekerheid is vast te stellen.

Ik heb de bezoeken aan Gemma als heel prettig ervaren en ik ben veel bewuster geworden van wat er allemaal op een lichaampje van een baby in kan werken en hoe belangrijk voedsel hierbij is. Ricky is iets gevoeliger hiervoor dan een 'gemiddelde' baby, maar met deze begeleiding kunnen we hier rekening mee houden en van te voren op inspelen.

Het is echt een ommekeer geweest voor Ricky en hierbij wil ik Gemma nogmaals bedanken voor haar steun, ideeën en technieken om ons te helpen.

Tanny Denissen.