

## Samenvatting van 20 evaluaties over de bijscholing Voeding, NVPITT-bijscholing in 2006 en 2007

### Het meest praktische nut hadden de onderwerpen

- Psychologische aspecten van het spijsverteringsproces;
- De invloed van voeding op de energiehuishouding;
- Suikerstofwisseling;
- Zelf gezonde voeding samenstellen, bewust boodschappen doen;
- Omega-3 vetzuren;
- Meditatie door het spijsverteringskanaal is als heel verhelderend en indrukwekkend ervaren.

### Over het lesgeven

Duidelijk, plezierig, praktisch, beeldend; visuele manier van uitleggen, relaxed, rustig, aandachtig, uitnodigend, ongedwongen, boeiend, inspirerend, leerzaam, goed tempo, fijne sfeer, gemakkelijk te volgen, lekker jezelf zijn, heerlijk taalgebruik, met begrijpelijke metaforen, gewone woorden.

- Fijne energie om mij heen, fijne energie in huis;
- Prima ruimte voor eigen inbreng, met persoonlijke aandacht, zorg en liefdevol, authentiek;
- Is ook geïnteresseerd in ons vak.

### Over de locatie

- Prachtige leslocatie;
- Buiten en binnen les;
- Voelt heel huiselijk.

### Over de Bio-lunch

Heeeerlijk, oké, heel goed!, mooi verzorgd, lekker!

### Slotopmerkingen

Veel geleerd; voor mezelf, en ook was het zeer nuttig. Ik voel me zekerder, deskundiger, om iets over voeding te zeggen. Heeft toegevoegde waarde. Zeker aan te bevelen!

### Waardering in cijfers

60% scoort het waarderingscijfer 8, 40% scoort het waarderingscijfer 9.