

Hallo Gemma,

Nog even terugkomend op de massageles van gisteren, ik was gisteren na afloop van de les niet helemaal in staat om dit te delen met de groep dus vandaar dat ik er nog even persoonlijk op terug kom. Ik moet eerlijk toegeven ik had zoiets aan het begin van de les, we zien het allemaal wel wat het is en ik ga gewoon proberen te genieten (soms ben ik voor z'n dingen gewoon te nuchter, terwijl het wel altijd al mijn interesse wekt. Ervaar soms dingen die er niet in het echt zijn of een gevoel wat ik al eerder heb wat dan nog moet gebeuren zeg maar).

Ik weet niet wat er gebeurde tijdens de massage maar ik voelde me helemaal ontspannen en het leek wel of ik zweefde, voelde me heel erg licht en in 1x kwam de huilbui. Waar hij vandaan kwam geen idee en waarom weet ik ook niet. Het gaf me wel een hele opluchting en ik profiteer nu nog steeds van dat fijne verlichtend gevoel. Het was een mooie ervaring maar tegelijk ook een beetje vreemd dat z'n aanraking je zo diep kan raken. Dat ben ik helemaal niet gewend, dacht altijd dat ik z'n dik schild om me heen had...

Deze ervaring houdt mij nog steeds bezig en ik kan het ook niet echt loslaten het heeft me echt een super fijn gevoel gegeven en heb misschien toch wel heel stiekem "een klein beetje van mij" los kunnen laten.

Ook heb ik mijn gevoel gedeeld met mijn hond, toen ik thuis kwam ben ik langs haar gaan liggen op het vloerkleed en heb haar ook even liefdevolle strelingen gegeven, ik voelde me helemaal 1 worden met haar. Het mooiste vond ik dat zij er zo ontspannen bij lag en zo ontzettend rustig bleef liggen op haar rug met haar kop opzij en de tong uit de bek. Gaf me echt een warm gevoel en het gevoel dat zij er altijd voor me zal zijn!

Super bedankt voor deze zeer mooie en fijne ervaring!

Dikke knuffel

Ontzettend fijn dat ze dit heeft kunnen ervaren. Wat het dan ook is, wat ze ook heeft kunnen loslaten, wat omhoog mocht komen. En goed dat ze het toe kon laten! Dieren hebben geen oordeel, die zijn onvoorwaardelijk.