

## Ervaring Praktijk na enige tijd.....

Gemma,

Dingen zijn nu nog duidelijker voor me geworden. Ik ben hoogsensitief en een werkomgeving is nogal gauw teveel voor mij. Niet alleen in een werkomgeving heb ik snel last van teveel prikkels, ook in allerlei andere situaties. Ik heb m'n leven nu zo ingericht dat ik heel flexibel om kan gaan met alles wat ik doe, zodat ik mezelf niet uitput. Ik ben er heel veel wijzer van geworden en het heeft me heel veel goeds gebracht.

Ik vind het zo fijn als ik mijn liefde kan geven aan anderen, dat ik een beetje licht kan doorgeven. Dat is het waar mijn leven om draait.

Gemma, ik heb de echt essentiële dingen ontdekt en dat is zo mooi. Ik denk dat dit lage energieniveau van mij nodig was (en waarschijnlijk nog steeds nodig is), omdat ik hier anders niet toe gekomen zou zijn. Ik zou me dan niet verdiept hebben in waar het in het leven om gaat. Ik heb me zo ellendig gevoeld dat ik daardoor vanzelf een andere weg ben gegaan. Mijn sleutelwoorden zijn geworden: liefde, eenheid, mildheid, natuur, vertrouwen, openheid, aandacht. En het wordt steeds mooier, meer liefde, meer verbondenheid.

En ik heb zoveel lieve mensen op mijn weg ontmoet! Ieder op hun manier hebben ze me een stapje verder geholpen. Het deelnemen aan de vakantiecursusweek bij jou heeft hier heel veel aan bijgedragen! En vooral het contact met jou vond ik zo mooi.

Ik heb een grenzeloos vertrouwen in alles. Ik weet dat het niet ophoudt met de dood. Ik voel de eenheid. Ik weet dat ik deel uitmaak van het geheel. Ook heb ik geleerd dat alles wat er is er mag zijn. Jij zei dit al altijd, maar ik snapte het toen niet.

Ik zou het leuk vinden om ooit weer eens met je van gedachten te wisselen.

Het ga je goed!

Liefs