

In 2008 heb ik Inverse Wave Therapie bij Gemma gedaan. Ik dacht dat ik een soort faalangst had, omdat ik het niet aandurfde om weer opnieuw aan een baan te beginnen. Terwijl ik wel graag wilde werken. Ik wilde hier duidelijkheid in krijgen waarom ik hier angst voor had. Dit "probleem" van mij is niet "opgelost" tijdens deze therapie. Dacht ik en dat heb ik lange tijd zo gedacht. Maar nu kan ik wel zeggen dat het er niet meer is; ik vind het nu ook helemaal geen probleem meer. Het is goed zo, ik zit er niet meer mee.

Echter tijdens de laatste sessie van de Inverse Wave Therapie kwam er nog iets heel anders tevoorschijn, wat blijkbaar voor mij veel belangrijker was dan het probleem waar ik eigenlijk voor kwam. Diep van binnen was ik altijd boos op mijn moeder en ik wist niet echt waarom. Tijdens deze sessie kwam er een voorval naar boven van toen ik nog een klein kind was. Ik heb de emoties van die situatie toen heel duidelijk gevoeld. Mijn moeder sprak toen niet de waarheid tegen mij (omdat ze mij narijheid wou besparen), en dit ben ik haar altijd zeer kwalijk blijven nemen. Ik heb haar nooit meer echt vertrouwd. Dit voorval heeft mijn hele leven doorgewerkt op alles. Ik heb dit script toen met behulp van Gemma herschreven.

Toen de therapie ten einde was wist ik niet zo goed wat ik er nu eigenlijk van vond. Enerzijds was ik teleurgesteld omdat het probleem waar ik oorspronkelijk voor kwam uiteindelijk helemaal niet was opgelost. En ik had ook niet het idee dat het probleem met m'n moeder was opgelost. Ik was nog steeds boos op haar, ondanks dat ik het script herschreven had. Maar geleidelijk aan heeft de verandering zich voltrokken. Ik ben bevrijd van mijn boosheid, verdriet, gevoel van eenzaamheid, van het niet kunnen vertrouwen van iemand. Ik heb de goedkeuring van mijn moeder (en van anderen) niet meer nodig en mijn boosheid op haar, mijn wrok is helemaal verdwenen. Wij hebben een heel andere, fijnere, relatie gekregen.

Ik ben een heel ander mens geworden, ik ben bevrijd

Ook heb ik bijna geen last meer van angst, wat eerst wel het geval was. Ik ben mezelf geworden, een heel tevreden mens, vol vertrouwen in het leven. Ik ben weer mezelf. Gemma, geweldig! Nogmaals bedankt.