

Na enkele sessies Helende Hart Methode, eerder dit jaar, volgt de afronding met Inverse Wave Therapie.

Het thema wat in deze Helende Hart sessies is uitgewerkt krijgt nu een definitieve ontlading. Het thema heeft te maken met de angst die ontstaat wanneer er sprake is van een probleem waarbij de hulp van deskundigen ingeschakeld moet worden waardoor er over je beslist wordt, of dat je niet meer de kans krijgt het op je eigen manier te doen. Het thema heeft diverse keren in het leven een diepe indruk gemaakt, door hele heftige ervaringen. Het heeft uiteindelijk een heel leven lang invloed uitgeoefend op de manier waarop het leven wordt ervaren.

Op lichamelijk gebied is er hoge bloeddruk ontstaan waarvoor al jarenlang medicijnen nodig zijn. Uiteindelijk ontstond een hartprobleem. Dan worden er nog meer medicijnen voorgeschreven. Hevig innerlijk verzet wordt hierdoor ervaren. En de laatste tijd is er geen blijheid meer. Sterk gevoel van depressie. Niet meer blij met een nieuwe dag.

Tijdens de eerste sessie IWT wordt gelokaliseerd waar dit gevoel in het lichaam het meest ervaren wordt, en hoe. De plek blijkt het borstbeen te zijn. Het voelt er benauwd aan, donker, kortademig. De timeshift komt uit in een woestijn, waar VRIJHEID wordt ervaren. De tweede sessie; Het cadeau wat gevonden is: Vertrouwen op het eigen gevoel, is er meer dan ooit erachter gekomen dat de eigen intuïtie niet in de steek gelaten hoeft te worden! Na de behandeling met de stemvorken met geluidstrillingen wordt een heerlijk HEEL gevoel ervaren. "De wond = heel". Na afloop voelt het heerlijk, voelt als nieuw, voelt als herboren.

In de derde sessie belanden we bij de oorsprong van het thema: er is iets niet afgerond rondom het sterven van moeder, ruim 30 jaar geleden. Hier wordt het script herschreven en de scène opnieuw in gang gezet. De plek op het borstbeen wordt licht. Daarna, bij de reis in de toekomst wordt Licht, Licht en nog eens Licht ervaren. Is helemaal onder de indruk. Sterke beleving van het gevoel: "Ik laat me niet meer omver duwen!" "Ik ben sterk, ik ga niet meer onderuit".

In juli, 2 maanden na de Inverse Wave Therapie sessies, volgt een evaluatie

Is zichzelf weer. Vrolijk. Voelt zich goed, echt goed. Partner heeft dit ook al n paar keer opgemerkt. Niet meer depri. Ennnnnnnnn...! De hoge bloeddruk is weg! Bloeddruk is zelfs aan de lage kant nu. Overweegt, (in overleg met cardioloog) te stoppen met de medicatie.

Is er inmiddels ook achter gekomen dat wanneer haar iets ontnomen wordt, haar eigenheid ontnomen werd, haar zelfstandigheid ontnomen werd. Dan herkende ze zichzelf niet meer, wist niet meer waar ze thuis hoorde. Er gebeurden dan dingen die ze niet meer zelf kan regelen, niet meer zelf kan bepalen. Kon haar gedachten wel reguleren, maar met het slikken van de medicijnen bijvoorbeeld voelde het als een vergiftiging en raakte gevoelsmatig het contact met zichzelf kwijt.

Heeft nu gezien waar de oorsprong ligt en heeft gevoeld dat ze vanaf nu zichzelf nooit meer uit handen hoeft te geven, dat ze in alle gevallen in contact kan blijven met zichzelf. Is heel dankbaar voor alles. Voelt zich bevrijd, hart heeft zich weer geopend, heeft haar intuïtie, haar eigenwaarde weer teruggevonden. En de zin in haar leven.

In overleg met en met goedkeuring ten aanzien van inhoud en plaatsing van het verslag; Beatrix den Older.