

Hoi Gemma,

Ik had je een verhaaltje geschreven, maar het is met de mail kwijtgeraakt. Wat ik je daarin had geschreven is dat de therapie nog steeds doorwerkt!!! Ik ben wie ik ben en dat is meer dan goed.

De negatieve gedachte zijn er wel maar meer op een manier van: dat het niet zo hoeft te blijven en: "doe er wat mee!" Nou, als ik dat heel mijn leven blijf doen dan heb ik toch geleefd!

Heel veel groetjes!

Augustus 2010