

De toegestuurde lesstof, voorafgaande aan iedere les was handig ivm voorbereiding op de les. Het gezamenlijk afstemmen voorafgaande aan elke massage was zeer goed. Zinnige aanvullingen die tijdens het masseren werden verteld.

Ik heb genoten van het leren masseren op een bijzondere wijze. Niet door 'hard werken' op het lichaam, maar door je handen de gelegenheid te geven om zelf hun weg te laten vinden.

Groet, Rianne

De lesinhoud en de volgorde van de lessen vond ik goed en heeft dan ook aan mijn verwachtingen voldaan. Ook de uitleg op papier die wij telkens toegestuurd kregen vond ik kort, bondig en duidelijk. De ontvangst bij iedere massagebijeenkomst vond ik zeer hartelijk en warm. Dit geeft een fijn gevoel bij de start van de avond. Ook de cursusruimte vind ik gezellig en warm ingericht, heerlijk om er te zijn. De muziek op de achtergrond en de aanwijzingen die jij tussendoor gaf vond ik prettig.

De wijze waarop jij de massagelessen aangeboden hebt vind ik prettig. Eerst gezamenlijk gezellig zitten, dan de uitleg en gezamenlijk aan de slag en als afronding weer samen terugblikken.

Ik ga graag verder met de Vervolgcurcus. De massagelessen hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan mijn zienswijze op wie wij zijn en wat echt belangrijk is in het leven. Stil staan bij het moment van geven en ontvangen en weg van de dagelijks hectiek.

De lesinhoud vond ik goed en gevarieerd. De uitleg vond ik ontspannen, duidelijk en boeiend. De lesstof die je opstuurde vond ik prima, Je lesruimte een mooie warme en goeie uitstraling, De medecursisten fijne mensen.

Je bent een fijne docente Gemma, met een mooie persoonlijke touch, en je geeft net dat beetje MEER, bijv. een brandnetelsoeprecept; dat spreekt me aan.

Het volgen van een massagecurcus was een wens die ik al langer koesterde. Bij Gemma's "Levensakker" voelde ik me prima op mijn plek, Een praktische, nononsense handleiding, gebaseerd op diepe medemenselijkheid. Met waardevolle inzichten en ervaringen voor mijn persoonlijke transformatieproces.

Dag Gemma,

Ik kan iedereen de massage cursussen bij je aanbevelen. Voor enkel de eenvoudige massagecurcus tot wellicht de volledige cursussen reeks. Ik heb de curcus als prettig en informatief ervaren. De ambiance is leuk, gezellig en sfeervol ingericht. Ik denk regelmatig aan de curcus en het geleerde.

Succes met de cursussen!

Goede opbouw van de lesstof zodat de meeste lichaamsdelen aan bod zijn gekomen. De intentie van de cursus had meer inhoud dan wat ik had verwacht. Erg mooi en sfeervol ingerichte lesruimte. De muziek als begeleiding... Goed en sfeervol. Heb me absoluut gerespecteerd gevoeld door jou en jouw manier van lesgeven. Door deze massage cursus krijgen de niet zichtbare pijnpunten ook die aandacht die ze verdienen.

Vooraf wist ik niet zo goed wat ik moest verwachten. Het is toch zo dat je aan iemand anders lichaam gaat en iemand anders aan jouw lichaam. Ik ben zelf een sportief type en houd van lichamelijke inspanning. Dat is voor mij een soort ontspanning. Echter zorgt een massage voor een andere lichamelijke ontspanning en daar wilde ik wel eens meer van weten. De eerste les werd gesproken over je "gereedschapskist". Vond ik erg interessant, want was wel benieuwd wat er uiteindelijk in die van mij kwam te liggen. Ik heb nu zeven lessen gevolgd en eigenlijk is het hele lichaam hierbij aan bod gekomen.. De opbouw van de lessen vond ik erg prettig. Een duidelijke uitleg en meer dan voldoende ruimte om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen.

De groep was erg prettig. Iedere les kon je bij wijze van met iemand anders samenwerken en dat was helemaal prima. Ik heb me wat dat betreft nergens aan gestoord en voelde me niet ingehouden of iets dergelijks. Ik heb goed kunnen oefenen en vond het erg prettig om iedere keer de massage te ontvangen. Totale gemoedsrust. Er was zeker geen schaamte voor wie van de groep dan ook.

Gemma, blijf het vooral doen zoals jij het doet. Dit is jouw manier en past helemaal bij je.

---

Gemma zorgt met haar manier voor benadering en haar uitleg voor rust en ontspanning. Hierdoor ontstaat er vertrouwen binnen de groep en kan er gewerkt worden aan het behalen van een optimaal resultaat.

---

Lieve Gemma,

Door wat strubbelingen met mezelf was het de tijd om iets anders te gaan doen. Ik zag jouw advertentie in een krantje staan en had meteen zoiets van: "Ja dit is het!" De dag erna belde je me op, ik had aangemeld zonder te informeren over de cursus. Dat vond ik al speciaal. Hierdoor bevestigde je mijn vermoeden over je cursus. Ik heb me veilig gevoeld met de mede cursisten.

Ontspannen niet helemaal... als ik de massage kreeg dan was ik meer bezig van hoe de handelingen aanvoelen en hoe ze gedaan werden... (ja ik weet het ik ben een beetje te perfectionistisch...) Helemaal geen schaamte gehad en/of onveilig gevoeld. Allemaal prettige mensen om mee te masseren.

Het is fijn om vooraf in te kunnen lezen wat er met de volgende les gedaan/behandeld wordt. Een mooie warme lesruimte met leuke kunstwerkjes. Hier kan ik wel van genieten. De warmte, liefde en geduld die je tijdens de massagelessen uitstraalde en gaf heb ik als zeer prettig ervaren. Je kunt zien dat dit je passie is! Je hebt me een leuke bezigheid gegeven. En mijn gezinsleden zijn er blij mee :)

En ik geef me op voor de Vervolg cursus.

---

Hi Gemma,

Ik heb me heel veilig gevoeld en ontspannen. Was een prima groeps sfeer. Ik vond het erg prettig de manier waarop je het begeleidde. Prettig en rustgevend. De muziek als begeleiding... Heel erg fijn! Meer dan voldoende persoonlijke uitleg/aandacht kunnen krijgen! Ik vind je een fijne warme vrouw. Ik heb me gerespecteerd gevoeld door jou.

Ik wil graag verder gaan met de Vervolg cursus.

Ik heb de lessen als erg prettig ervaren, in een prettige ruimte. Met veel persoonlijke aandacht voor een ieder. Gemma is een warme vrouw die aanvoelt hoe jij je voelt en daarop afstemt. Waardoor je het gevoel krijgt dat je er mag zijn.

Mij hebben de lessen heel veel gegeven, en was het heerlijk om deze momenten voor mij zelf te hebben.

Ja en dan ga je samen met een vriendin mee naar een massagecursus. Wat moet je er van verwachten?... Wel spannend want heb totaal geen medische of verzorgende achtergrond. Zal wel allemaal moeilijke onbekende be-grippen bevatten. Maar dit viel me reuze mee. Als ik de lesstof welke duidelijk was van te voren door las snapte ik ook wat je in de les bedoelde. Het is een hele leuke groep met aardige mensen waar je je vertrouwd bij voelt. Alle elementen van een algehele massage zijn mijns inziens aan bod gekomen en met jouw goede uitleg ook voor een leek zoals ik heel goed te doen. Al met al een leuke leerzame maar vooral ook gezellige cursus in een mooie (soms wat te warme ruimte).

Ik heb het leuk gehad en de groep voelde vertrouwd. Met een gezellig toepasselijk sfeervol muziekje op de achtergrond waren het ook hele ontspannende avonden. Een hele leuke ontspannende en leerzame cursus die ook voor een leek goed te doen is.

Groetjes Hellin

De syllabus; de toegestuurde lesstof, voorafgaande aan iedere les: Zeer uitgebreid en verzorgd. De lesruimte prachtig, heel fijn, ook de muziek. Fijn hoe je ons elke keer welkom liet voelen, met een kring begon en eindigde en alles duidelijk uitlegde. De muziek als begeleiding... Prachtig, heerlijk! Ook bij de binnenkomst kwam je zo heerlijk aan. Zeker voldoende persoonlijke uitleg/aandacht kunnen krijgen. Lekker blijven doen Gemma: dit staat op je lijf geschreven! "Gemma zet een prachtige, welkome en vertrouwde sfeer neer met heerlijke mu-ziek. Ze geeft goede uitleg waarbij ze de kern raakt over waar het om gaat bij masseren."

Hanneke en Vincent

Goed verzorgde en duidelijke informatie. Prettige manier van lesgeven; duidelijk en relaxt. Zinvolle aanvullin-gen, prettig om van te voren zo fijn af te stemmen. "Geven en ontvangen, leren genieten in een ongedwongen, warme, relaxte sfeer".

Serene sfeer, toewijding voelbaar. En dan toch ook jouw heerlijk ontwapende humor; Je voelt je gewoon thuis. Je hebt een rustgevende stem, meditatief. Kun je dat niet eens op een bandje opnemen, of als CD verkopen?

Ik vond het wel spannend in het begin, maar wat was de groep ontwapenend, het voelde zo veilig, Iedereen kon op zijn of haar manier toch n stukje kwetsbaarheid inbrengen. Dat maakt t zo gewoon en zo bijzonder. Gemma wat heb je dat goed in de vingers om dit allemaal te begeleiden.

"Ik ben nu al 55 jaar en ik schrik gewoon van dat ik nu pas goed ben aangeraakt. Nog nooit in mijn leven, ben ik zo liefdevol, en zo langdurig aangeraakt".

Sinds deze massagecursus vind ik massage nóg belangrijker om te ontspannen. Fijn dat je alles zo voordeed voordat we gingen beginnen. Ik kom graag naar de Vervolgcurcus! Ik zou nog weer meer en verschillende massages willen leren. Iedereen ging respectvol met elkaar om. Door het afstemmen gingen we goed geaard aan de slag.

Ga zo door Gemma!

Ik heb mij heel fijn gevoeld in de groep. Gemma je doet het perfect, ik had geen fijnere massagelerares kunnen bedenken. Het pas helemaal bij mij. De passie van jouw lesgeven is met zoveel liefde en warmte, zo zuiver, dat is zo voelbaar. De liefde en intentie die je dan met je massagepartner hebt is zo in het Zijn. Alles klopt dan: anders zou het niet kunnen. Dank je wel Gemma. Ik ben blij dat ik jou heb mogen ontmoeten. Liefs, Carolien.

Dag Gemma,

Laat ik beginnen met te zeggen dat een les valt of staat met wie en hoe de les wordt gegeven. Jouw les staat als een prachtige eeuwenoude boom stevig in moeder aarde. We vinden je een ontzettend lief en warm persoon en voelen ons zeer welkom bij jou. De manier waarop je de les geeft vinden we heel fijn. De uitleg is duidelijk en je bent heel respectvol naar een ieder. Ook het afstemmen voorafgaand aan de massage vind ik erg belangrijk.

De rust vinden in jezelf en in de ander en vanuit die rust mogen werken voelt voor mij heel erg goed. Ook zijn we zeer gecharmeerd van de ruimte, het vele hout zorgt voor warmte en geborgenheid. Het is er altijd heerlijk warm en er is ruimte genoeg om te masseren. We willen beide dan ook graag de Vervolgcurcus doen.

Silvia, Mario.

Ik heb de massagelessen als heel prettig ervaren en leerzaam. Ik wist niet wat ik ervan moest verwachten... Het waren hele fijne lessen. Je hebt alle handelingen duidelijk uitgelegd/voorgedaan. Wat ik niet verwacht had maar het hoofd en de voeten, waren voor mij de fijnste lessen.

Hoi Gemma,

Mijn verwachting voor de cursus was om meer te durven vertrouwen op mijn gevoel en van daaruit te masseren. Ook als aanvulling op mijn gereedschapskist van alles wat ik al heb geleerd. Lastig vind ik het om alles los te laten en niets te willen. Heb graag houvast aan een protocol. Hier wil ik graag verder aan werken en daarom ook de Vervolgcurcus gaan doen. Ook de onderwerpen spreken me erg aan. De massageruimte voelt goed, het is een fijne ruimte. Ook het masseren met de cursuspartners was prima. Hoeft van mij niet steeds met dezelfde partner maar mag wel. Ik heb me zeker goed kunnen ontspannen en hoop dat ik dit gevoel ook aan de anderen heb kunnen geven.

Mijn minst favoriete les was de laatste omdat ik het masseren van vooral het borstgebied lastig vind om te geven en te ontvangen. Het is ook wennen zo'n eerste keer. Voor mij geen voor de hand liggend gebied om te masseren. Wat ik soms lastig vind is het staan tijdens de uitleg en het afstemmen. Vooral bij het afstemmen ben ik dan meer bezig met stevig te blijven staan en blijf meer in mijn hoofd. Als ik erbij zit kan ik me beter concentreren. Waarschijnlijk zegt het iets over mezelf dat dit niet lukt. Ik bewonder jouw respect voor iedereen. Dit gevoel draag je zeker over. Iedereen wordt in zijn waarde gelaten.

Lieve groet, Petra