

De muziek als begeleiding was GEWELDIG

Een paar dingen die ik wil zeggen: Ik vond het zeer prettig om tijdens een lesavond een massage uit te voeren, maar ook om te ervaren wat een bepaalde massage met mij doet. Het is bijzonder om de energie van een ander te voelen, maar net zo bijzonder om te horen wat mijn energie bij een ander doet.

De ruimte, Thee, muziek temperatuur; allemaal prima. Jouw les geven was duidelijk. Je stuurde vooraf informatie door die konden wij lezen. Het masseren vind ik heel prettig, om te doen en te ontvangen. Gemma, als ik een punt zou geven voor de cursus met alles erop en eraan geef ik een 8.

Ben een redelijk gelukkig mens, maar beweeglijk en altijd wat gespannen. Tril dan ook en heb dit niet onder controle. Tijdens de massage voel ik de spanning (het trillen) wegglijden. Dat is een heerlijk gevoel. Slaap daarna ook beter. Meld me bij deze ook graag aan voor de volgende cursus.

Knuffel (wel twee),

Lesruimte is erg plezierig, veilig en omhullend, was voor mij niet altijd warm genoeg, maar ik durf het nu eerder aan te geven, Het lesgeven gaat met veel bezieling en aandacht, aangename muziek.

Weer een heerlijke massagecursus (Gevorderden deel 2) afgerond! Heerlijk om bij Gemma zo'n cursus te volgen; ze geeft les met veel toewijding, bezieling, humor en heeft liefdevolle aandacht voor éénieder. Gemma is in staat een sfeer te creëren waarin ik mezelf veilig, omhuld en gerespecteerd voel! En dat zijn belangrijke basiselementen bij het beoefenen van deze vorm van massage! Gelukkig zijn er nog enkele Vervolg cursussen te gaan, want masseren en gemasseerd worden: het voelt steeds fijner en het gaat alsmaar beter. Ik verheug mezelf op elke nieuwe les!

Lieve Gemma ,

Mijn eerste kennismaking met jouw massage lessen was in Lesbos in de Vakantieweek. Mijn man en ik hebben er van genoten. Al gauw was het duidelijk voor mij dat deze massagelessen iets bijzonder waren. Ik heb me opgegeven voor de Beginners cursus en ben nu zo ver dat ik de Massage cursus voor Gevorderden deel 2 heb afgerond en verderga met Masterclass 1.

Het was bijzonder om te mogen leren en ervaren hoe het is om met gevoel (hart en ziel) te masseren en het te ontvangen. Het op elkaar afstemmen en je veilig voelen maakt dat je je volledig kan ontspannen. Het maakt dan niet uit wie je massage maatje is. Eerbied voor elkaar hebben maakt dat je alle liefde kan laten stromen door je handen en naar de handen. Het geeft je een hemels gevoel, dat altijd te kort blijkt.

Het is overduidelijk knap van je Gemma dat je dit je cursisten zo mooi kan meegeven. Het laten voelen en ervaren dat lichaam en geest EEN zijn. Ook de passende muziek speelt bij mij een grote rol in het geheel. De daarvoor speciaal gebouwde warme ruimte, de keuze van de verse kruidenthee, het bloemetje in het midden van het kringetje wat nooit ontbreekt, dit alles maakt dat je je meer dan welkom voelt.

Tonnie