

## Evaluatie van de massagelessen. Mijn verhaal

Toen ik aan deze lessen begon had ik absoluut geen idee en had ik ook helemaal geen verwachtingen. Ik was wel nieuwsgierig, maar dat ben ik altijd. Gedachten: wat kan ik leren?

Uitleg was heel duidelijk, en was goed om van tevoren wat info te mogen krijgen. Ook de map met foto's is erg fijn. Zelf willen mijn man en ik het gaan gebruiken in de privé sfeer. Vanavond komt de massagetafel en dat wordt dan de eerste stap thuis echt op een tafel. We hadden al geoefend met twee tafels maar dat vond ik eng.

De gezichtsmassage vond ik erg fijn en ik vond het afstemmen geweldig; vooral omdat mijn handen begonnen te tintelen tot aan mijn rug. Zo snel, sneller dan jij vertelde. Leuk toch. Geen verwachtingen hebben en alleen cadeautjes krijgen.

Wat ik ook als prettig ervaren heb: het bedekken steeds van de lichaamsdelen. Dat was voor mij erg belangrijk. Waarom? Ik weet het niet. Het was gewoon zo. Toch was het warm genoeg in de ruimte.

Als ik behandeld werd bleef ik maar aan het gapen. Is dat ontspanning geweest? Ik had wel eens een andere masseur willen voelen. Of er verschil bestond. Gemma, je hebt het heeeeeeel goed gedaan. Elke avond was een cadeau. Het komt niet in me op of ik me ergens aan gestoord heb. Hopelijk heeft niemand zich aan mij gestoord.

Met vragen konden we altijd bij je terecht. Sommige plekken waren gevoeliger. Daar moest zacht mee omgegaan worden. Ik voelde me op mijn gemak en had geen enkele schaamte. Voelde me veilig met allemaal lieve mensen om me heen.

Dank je wel allemaal. Lieve groet van Cecile. (2007)