

## Mijn Verhaal

Ik vond, dat ik mij verhaal moest doen, omdat mij situatie in verband met deze cursus was bijzonder en anderen misschien kunnen profiteren van mij ervaring.

Ik was en invaller. Ik kwam in deze cursus op derde les, in groep, die elkaar al kende en werkte samen. Ik had wel heel graag gewild deze massage cursus doen, was ingeschreven om met volgende groep te beginnen. Toen Gemma belde en vroeg, of ik zou willen invallen hier, in derde les, omdat iemand had afgebeld en nu was er en mens te kort voor in paren te kunnen masseren.

Ik was verkouden, zat met thee en honing bij de kachel, en verleiding was wel echt groot om te zeggen, "Sorry Gemma, maar ik kan je niet helpen..." Maar ik dacht, "kom op, jij wou toch zo graag masseren! nu is er kans voor, ga toch doen!" Dus opgestaan, in extra sjaal zichzelf gewikkeld en gegaan. Het was les van benen massage, dat wist ik wel. Maar... Als je komt in vreemde groep, hoe aardig dan ook -in hoever je dat kan opmaken, - en ruimte is sfeervol, en Gemma lijkt ideale lerares voor zulke cursus - ook weer de eerste indruk... Ik voelde toch, dat mij verdediging systemen beginnen hun toeren te draaien... Toen heb ik weer mijzelf gesproken, "Gaiva, durf te leven! het zal nooit iets positiefs in je leven gebeuren, als je helemaal niets laat gebeuren!" Dus toen ging ik vanuit mij denken naar mij hart zaken, waar geen angst bestaat. Het hielp.

Na korte introductie en lesstof uitleg, bleek, dat Ben was, die was zonder massage partner en ik was "zijn" invaller. Die moment weet ik nog heel goed: het was moment van seconde, dat ik kon beslissen om open te zijn en vertrouwen iemand, die ik niet ken of dicht in defensie te klappen en zorgen voor mij verdediging scherp te zetten voor geval van negatieve. Het was seconde tijd en ik heb voor vertrouwen gekozen. Hier heb ik geen spijt van gehad! In tegendeel. Er is mij zo veel goeds overkomen, iedere les weer en op nieuw! Zo veel in mij, dat verwond is geweest, en deel van al zo lang, dat ik zelf niet betere wist, zo veel er van is genezen!

Het was heel fijn om met Ben te kunnen leren en werken. Hij zegt vaak, dat voor hem is het zelfde, of hij zelf masseert of gemasseerd word, het doet veel met hem en hij komt uit verandert door. Daar ben ik met hem helemaal mee eens: het is essentie van intuïtieve massage in notendop uitgedrukt!

Het zal iedereen, die over deze cursus zal schrijven, benadrukken, hoe leuke en nuttige ervaring het was; hoe veel wij hebben geleerd. Hoe goede en geschikte lerares Gemma is, sfeer mooie en ontspannen, samenhang van groep, vriendelijke en lieve mensen... Ik ben met dit alles helemaal mee eens. Of om massage te leren, of om samen zijn met anderen, warmte van omgang met mensen ervaren - deze cursus zeker om aan te raden!

Maar het is iets, wat ik nog helemaal van mijzelf en mij eigen ervaring wil zeggen ter aanvulling: ieder van ons beslist zelf, wat hij in zijn leven creëert als ervaring! Wij zelf kunnen beslissen - vertrouwen en openheid of angst en verdediging - van moment tot moment. Wat je voor kiest, dat je ook krijgt

Ik heb er zo veel gekregen! Ik zou deze "toeval" voor geen wereld had willen missen! Meer nog ,ik denk wel eens in horror - stel je voor, dat ik had het gemist!!! Mij advies is - blijf open, wonderen kunnen iedere moment gebeuren!

*Gaiva, Mook 2007*