

Al eerder heb ik drie sessies Reconnective Healing ondergaan bij Gemma. Ik heb daar goed op gereageerd.

Nu heb ik bij haar de Reconnection laten doen. December 2008. Dit zijn 2 sessies van 2 dagen.

1e sessie

Ik had al langere tijd last van een vastzittende spanningshoofdpijn. Tijdens de sessie voelde ik in eerste instantie een lekkere warmte over mijn hoofd, de spanningshoofdpijn werd naarmate de sessie duurde minder. Mijn hoofd was zwaar en donker, dit werd daarna lichter en ook de kleur werd wit. In het begin had ik het gevoel dat ik op een langzaam golvend riviertje gleeed. Daarna leek het of ze iedere keer waar ze stond tegen het matras aanduwde met lichte druk.

Op het einde kreeg ik het zowaar koud, nu ik het net zo lekker warm had vond ik dat wel jammer. Maar alles met alles genomen was dit een fijne sessie om door te maken. Het was haar ervaring dat het heel zuiver en secuur gegaan was, " volgens het boekje".

2e sessie

Een herhaling van de 1e sessie. Nadat het in het begin wat donker was kwam het witte licht weer tevoorschijn. De druk op het matras was weer voelbaar op de plaats waar ze stond of aan het werk was. Maar ook als ze helemaal aan de andere kant stond.(Op het geluid afgaande). Na een tijdje kwam er een glimlach op mijn gezicht en veranderde de kleur van wit naar een mooie oranje gloed. Dit veranderde daarna weer in een wit mooi licht.

Bij de benen had ik het gevoel dat mijn linker been werd ingedrukt en daarna uit elkaar werd getrokken, dat het been afwisselend langer en korter werd. Wel op een liefdevolle manier, ik had er niet echt last van. Toen het klaar was, was ik behoorlijk dizzy (naar het duizelige toe). Ik ben toen maar rustig bijgekomen, net alsof je uit een narcose komt.

Ik heb wel het gevoel dat er iets "zwaars" is weggevallen. Zelf had ze de ervaring dat het toch wel n soort van heilig werk is, wat je met een intentie van zuiverheid en gefocust zijn kunt ervaren. Een mooi cadeautje om te ontvangen op mijn verjaardag.

Met dank aan Gemma die mij de Reconnectie heeft laten ondergaan.