

Hi Gemma: Mijn ervaring van Lesbos, juni 2009

Hoe je in 12 dagen even helemaal los kunt komen uit je dagelijks leven! Genieten met hart en ziel en lichaam van theorie en massage, maar vooral ook van elkaar. We hebben samen veel gelachen en af en toe was er ook een traan. Even alle tijd en ruimte hebben om al je zintuigen weer eens te ontdekken, te prikkelen en te gebruiken. Het heerlijke klimaat, de zee, de stilte, het ruige landschap en de gastvrijheid en gezelligheid van Molyvos te Lesbos werkten daar zeker ook aan mee.

Overheerlijke maaltijden en gezonde griekse salades, incl. ouzo. Ja, dat is pas echt smullen! Gelukkig liepen we ook elke dag via een flinke bergwandeling, tussen de schapen, naar het stadje en weer terug, zodat de extra pondjes er meteen weer af waren. Het heeft me zeker weer dichterbij mezelf gebracht. Ik heb emoties kunnen loslaten en er is weer ruimte gekomen om meer te gaan genieten van alle mooie en kleurrijke dingen in het leven. Mezelf onvoorwaardelijk accepteren, precies zoals ik ben. Dan pas kun je ook dat ook bij een ander. Ook heb ik ervaren hoe belangrijk aanraking is en de intentie daarvan. Zowel het geven als ontvangen brengt een stroming van liefde op gang.

Gemma, hartelijk dank voor deze fijne, inspirerende en onvergetelijke week!!!

Hallo Gemma,

Na een verblijf van 2 weken in het paradijs zijn we weer teruggekeerd op aarde. Het is echt acclimatiseren en met name het weer natuurlijk. We hadden een heel goed verblijf ondanks de warmte (meer dan 30 graden). Bob en Lieve hebben ons vrijdagmorgen om 5 uur uitgezwaaid. De juf verdient een 10+. Het was prachtig met hoeveel energie en overgave zij de leerstof over bracht. De groep was geweldig en had niet beter gekund. Geweldig hoe er met elkaar werd om gegaan en dat iedereen - elkaar helemaal niet kennende - zoveel vertrouwen in elkaar had.

Tenslotte: Riek liet onderstaand gedicht in het gastenboek achter.

*SAPPOHUIS: het paradijs op aarde.*

*Het is hier stilte om me heen,  
alleen de vogels tjlpen mee.*

*In de verte de mooie zee,  
je wordt hier vrolijk en tevrede.*

*De dagen lang en soms te kort,  
dat is waar je zo blij van wordt.*

*Met de "juf" en de groep van zeven  
hadden we heel wat te beleven.*

*De bloementuin een ware weelde,  
waardoor ik mij hier niet verveelde.*

*Als ik ooit weer hier boven kom  
zal ik wederom van Bob's tuinen dromen.*

*En Lieve, elke dag zich even laten zien,  
dat wordt voor haar dan ook een dikke tien.*

Hi Lieve Gemma,

Lukt het om weer thuis te zijn of is je hart met energie nog blijven hangen op Lesbos? Het kost mij wel erg veel moeite; Ik ga nu koken en dan mail ik vanavond mijn evaluatie en een stukje voor je site. Heb net de CD's van de muziek van tijdens de cursus ontvangen: TRANEN in mijn buik! Wat een heiwee krijg ik daarvan ik zou bijna op mijn blote knieën terugwillen.

Evaluatie; Locatie prima, rustig en toch dicht genoeg bij de stad. Juist prettig om even dat stuk te lopen. Het actieve middagprogramma was erg fijn en goed. De start met de meditatie en visualisatie vond ik erg fijn en mooi. Leuke juf! Weet erg veel van alle onderwerpen, jammer dat er niet dieper op in gegaan kon worden. Een verdieping voor volgend jaar en ik ga mee.

Ik vond de groep een prachtige samenstelling van wat er aan diversiteit van mensen kan zijn. Iedereen was goed. Yin heeft wat yang in zich en Yang wat yin, dus het was goed. Het was wat mij betreft zéér, zéér geslaagd. Ik heb nog nooit zo gelachen in mijn leven als deze week. Een lach en een traan gingen hand in hand, maar de lach voerde de boventoon. Iedereen werd gezien en gehoord. Het voelde als een warm bad. De gastvrijheid van Bob Vansant en Lieve, de gastvrouw, gaf de hele cursus een warme omhulling.

Lieve Gemma,

Ik heb nog steeds een knagende heimwee, maar toch heb ik geprobeerd een kleine evaluatie op papier te zetten. Ik heb zo enorm genoten de afgelopen week. De lesstof en alles daar omheen was gewoon allemaal extra. Ik ben je heel dankbaar dat jij deze mooie mensen bij elkaar hebt gebracht en daardoor dit prachtige gevoel hebt laten ontstaan. Ik hoop dat je de laatste dagen nog heerlijk hebt kunnen uitrusten en dat je dit de komende dagen nog even kunt voortzetten.

Het Sapphohuis is een ideale omgeving om in alle rust te verblijven en de informatie van de cursus te ontvangen. De lesstof welke werd aangeboden was bijzonder interessant en heel veelzijdig. De hoeveelheid was ruim voldoende. Het rustige begin van de dag met een meditatie was heel fijn. Ik ervaarde het wel als heel prettig. Je brengt de lesstof heel duidelijk. Ik vind het ongelooflijk dat iemand van zoveel facetten, zoveel weet. Het enthousiasme en de passie waarmee de lesstof werd gebracht, werkte aanstekelijk. Het smaakt naar meer verdieping in de materie.

Het mag duidelijk zijn dat ik enorm heb genoten van de groep die aanwezig was. Het grote verscheidenheid aan mensen, allemaal met hun eigen kwaliteiten. Mede door alles wat werd aangeboden was de groeps sfeer al snel aanwezig. Deze groeiende naarmate de week voorbij ging. De groep was groot genoeg. Ik vond het nu in iedere geval heerlijk vertrouwd en intiem en heb ik van elk individu enorm kunnen genieten.

Hoi Gemma,

Alweer een beetje gewend thuis?? Ik nog niet, ben met mijn hoofd en hart nog daar. Het Sapphohuis vond ik echt helemaal geweldig, mooi, rustig gelegen, dichtbij strand. Midden in de natuur, op loopafstand van het stadje. De sfeer was relaxed en gezellig. Landelijk gelegen met op de achtergrond het gerinkel van de schaapsbellen. De gastheer en vrouw waren gastvrij en behulpzaam. De kamers waren ook goed. Sanitair niet luxe, maar ook goed. Lesstof was interessant, afwisseling tussen theorie en praktijk. Binnen en buiten. Serieus en gezellig. Gemma, je was een fijne juf. Flexibel, aandacht voor een ieder. Gezellig, serieus over je lesstof maar daarbij ook de nodige humor en daarnaast een fijne en rustige sfeer creëren met respect voor iedereen. Na afloop, gezellig met z'n allen lachen. (ook goed voor de ontspanning) De groep was klein (7 per.) met verschillende leeftijden en types. Dit was juist een verrijking. Je leert ook veel van elkaar omdat je zo verschillend bent.