

Door Gemma

Gedurende mijn verblijf op het eiland Lesbos, Griekenland, waar ik in juni 2009 voor het eerst ben en mijn vakantiecursus heb gegeven, kwam op een onverwachte manier de energie van de Griekse Godin Sappho door mij heen. Ik voelde haar op een bijzonder moment heel nadrukkelijk door mij heen stromen; opkomend vanuit de diepte van moeder aarde. Van onderuit deze diep gewortelde energie bracht zij met zich mee het verdriet en de angst van een overkoepelende ziel. Het voelde als een ziel van alle vrouwen die ooit op aarde geleefd hebben. Daarin kwam de pijn, de schaamte, het verdriet omhoog, het verkeerd begrepen zijn. Verkeerd begrepen zijn van het hebben van schoonheid. De schoonheid van een vrouw als goddelijke verschijning. Deze schoonheid is misbruikt en misplaatst. Vrouwen hebben zich in schuld en schaamte gehuld en zich massaal teruggetrokken in donkere grotten en holen in de wereld, in de aarde en in zichzelf. Zij hebben zich niet meer getoond.

Maar dit mag zo niet meer doorgaan, dat voelde ik ook omhoog komen in deze energie. Die tijd is voorbij! Het is de bedoeling dat vrouwen hun schoonheid laten stralen en zelf in deze kracht gaan staan. Die kracht is in ons! Daarvoor is niet de mannelijke energie van buitenaf nodig. Die kracht ligt in ons. Vrouwen stralen in hun eigen schoonheid. Zij zijn deze kracht zelf. De goddelijke ervaring belichaamd in de vrouwelijke verschijning; dit is een zegen in de wereld. Daarvan kan iedereen genieten. En daarvoor is het bedoeld.

Golven van woede kolkten door mij heen van diep onder in mijn buik en mijn keel. Als een vulkaan kwam het uit de aarde omhoog, gevolgd door een krachtige vernieuwende energie die in alle bezieling een diep geleefd verlangen haar weg naar boven baande; op weg naar het licht. Het wil geleefd worden! Dat is de weg die het wil gaan! In gratie en gemak. In liefde en passie. Daarin voelde ik een roep en een volmondig JA! Ja hierin wil ik meewerken! Mee helpen vrouwen te bevrijden uit de donkerte naar het licht. Ik neem dit mee, en geef het vorm in mijn werk.

In de directe omgeving van waar ik me op dat moment begeef zijn nog veel onderdrukte vrouwen, en gesluierde vrouwen. Maar ook in onze regionen is nog genoeg werk te doen; Wij zijn dan wel niet uiterlijk in sluiers gehuld. Diep van binnen heersen nog allerlei regels, gedachten en overtuigingen die zich sterk in ons hebben genesteld en die vrouwen beperken in het leven van schoonheid en vrijheid in het volle licht. Nu is het de tijd! Er is geen weg terug!

Enkele dagen na deze ervaring wordt mij duidelijk wat er is gebeurd. Terwijl ik verhalen en betekenissen van diverse Griekse Godinnen te horen krijg stukt mijn adem bij het horen van de achtergrond van Godin Sappho. Ik wist tot dan toe overigens van geen enkele godin iets, nog wist ik iets van de mystiek of cultuurgeschiedenis van Griekenland.

Sappho blijkt de Griekse Godin die precies dat vertegenwoordigde wat ik zo door mij heen heb voelen gaan; dus dat heb ik opgepikt! Haar aanwezigheid heb ik gevoeld. Hier op deze plek, Lesbos, in een huis met de naam Sappho, juist hier gebeurde het dat haar energie zo uit de diepte naar boven kwam. Het was voor mij tot dan toe een hele onbekende energie. Ik heb niet eerder specifiek een verbondenheid gevoeld, hoewel ik het wel kan plaatsen waarom het door mij heen vloeide. Ook in mijn persoonlijke aardse proces is dit thema wel gekend. Ik ben Sappho dankbaar. Dankbaar dat zij zich heeft getoond en me zo heeft geïnspireerd. Zij leeft!!

Ik neem haar inspiratie mee en zal in mijn praktijkwerk hier graag vorm aan geven. Gedreven vanuit het intense diepgewortelde verlangen dat ik zo duidelijk door mij heen heb voelen gaan en nog altijd aanwezig is. De roep van Sappho is niet verstild. Zij komt doorheen alle vrouwen weer in het Licht.