

Desiree, is een deelnemer van een van mijn massagecursussen. Al voor aanvang van de cursus was zij bekend met masseren.

Tijdens de cursus kreeg ze te maken met een ervaring waarover ze me begeleiding en opheldering vroeg, heb haar gevraagd om wat daarvan te delen voor op de website. Onderstaand verslag is ongewijzigd overgenomen zoals ik het heb toegestuurd gekregen van Desiree.

2013 - Desiree

"Om op onze ervaring terug te komen, hierbij onze verhalen voor bij jou op de website! Ik typ wat ik mee heb gemaakt. We hoeven niet anoniem te blijven"

Desiree

Mijn ervaring was vooral erg intens, ik had moeite met het voelen van de hand, die erg koud was en doods aanvoelde. Maar ben doorgedaan op mijn gevoel, heb niet nagedacht en heb volgens jouw 'technieken' haar hand gemasseerd. Doordat wij samen erg ontspannen waren en ik mijn hoofd leeg had, hebben wij denk ik een zielen aanraking ervaren. Wat jij ook aangaf. Ik zag aan haar gezicht dat het kon, en merkte aan de hand dat deze soepeler werd en zelfs warmer! Het deed me erg goed om te zien en voelen dat ik haar hand mocht aanraken, en zelfs masseren.

Door deze cliënt, ben ik vervolgens met een man die al 13 jaar dystrofie heeft aan de linkerzijde van zijn lichaam, in contact gekomen, hij heeft ook dystonie in zijn volledige lichaam. De week voordat wij kennis hebben gemaakt had hij daar de hele week last van.

Tijdens deze kennismaking heb ik van te voren een beetje uitgelegd hoe en wat. Hanneke was er wel bij. Ik heb alles verteld wat jij mij geleerd hebt, en zijn vervolgens begonnen met afstemmen en aanraken. Het lichaam heeft laten zien dat mijn aanrakingen, massage geaccepteerd werd. dit kon ik zien doordat ik na verschillende aanrakingen, massage technieken zijn beide handen van spasme tot bijna geen reactie meer hebben laten zien.

Voor mij zijn dit hele bijzondere ervaringen, en hopelijk kan ik hier mee doorgaan. Dank zij jou heb ik geleerd dat ik 'een lichaam' ga masseren, die aangeraakt wil worden en het lichaam dat ook moet accepteren. Dankzij jou weet ik ook dat als ik een lichaam masseer zoals ik geleerd heb, ik niets verkeerd kan doen. Wat bij mij heel erg is blijven hangen, is dat je op elkaar afgesteld moet zijn. vooral met cliënten die een lichamelijke beperking hebben. informatie moet vragen aan de cliënt, over medische klachten, of pijnlijke plekken.

Wat ik hier van geleerd heb is dat je respect voor elkaar moet hebben, rustig moet zijn, en je gevoel laat werken. iedereen is anders, en elk lichaam wil aangeraakt worden ondanks eventuele beperkingen. Als je elkaar met liefde ontvangt, kun je die liefde ook voelen.

Dus een liefdevolle aanraking, ontspanningsmassage hoe je het ook wilt noemen, dankzij jou kan, mag ik mensen masseren, aanraken en dit doe ik met liefde en plezier!

Hanneke

Begin juli 2012 heb ik mijn middenhandsbeentje van mijn pink gebroken. Na weken gips bleek echter dat er totaal nog niks aan elkaar gegroeid was. Mijn arts (Dr. Poelhekke Trauma Chirurg van het Maasziekenhuis Pantein en UMC Radboud) heeft toen besloten om een botgroeistimulator te gaan dragen voor minimaal 8 uur per dag. Deze heb ik 4 weken gedragen, toen was de breuk voor 65% genezen, daarna heb ik een afneembare spalk gedragen voor 3 weken. Ik ben toen ook begonnen met fysiotherapie 1x per week. Mijn therapeut vond mijn hand er toen al vreemd uit zien en bij de 2e behandeling hebben we toch maar het ziekenhuis geraadpleegd. Na een aantal onderzoeken bleek dat ik posttraumatische dystrofie heb. (dit valt nu onder de groep CRPS; Complex Regionaal Pijn Syndroom)

Ik ben inmiddels een klant van Desiree sinds december 2011. Ik ben een regelmatig terugkerende klant van Desiree. Nadat bij mij dystrofie in mijn hand was geconstateerd kon ik geen aanrakingen van wat dan ook verdragen op mijn hand. In oktober 2012 heeft Desiree een doorbraak gehad met mijn hand, de sfeer was erg ontspannen en ze begon eerst mijn arm te masseren en ging vervolgens langzaam verder naar mijn hand. Na heel voorzichtig over mijn hand te wrijven, begon deze zich ook te ontspannen en kon mijn lichaam voor het eerst een aanraking van een andere persoon accepteren. Ondanks dat ik het zelf erg spannend vond wist Desiree mij toch weer in een ontspannen toestand terug te brengen.

Een paar weken later was ik weer voor een massage bij Desiree en is ze na een lichaamsmassage mijn arm en hand iets intenser gaan masseren. Voor het eerst in maanden kreeg mijn hand een warm gevoel en kreeg mijn hand een warme rode tint.(dit was blauw-paars). Ook heeft ze de binnenkant van mijn hand gemasseerd en hierdoor begon mijn hand helemaal te tintelen. Ik heb die nacht voor het eerst geen pijn in mijn hand gehad, sinds de breuk in mijn hand.

Desiree heeft vervolgens een les over energetische massage bij u gevolgd en heeft dit op mij uitprobeerd. Ze begon dit uit te voeren over mijn arm en uiteindelijk op mijn hand, deze werd meteen vuurrood en begon helemaal te tintelen (dit was voor mij een behoorlijk heftige ervaring)

Al met al ben ik ontzettend blij dat Desiree dit met mijn hand voor elkaar heeft gekregen. Het waren behoorlijke heftige ervaringen voor mij om dit psychisch te verwerken, maar Desiree heeft mij daar ook ontzettend goed bij geholpen om te leren accepteren. Door haar hand op mijn décolleté te leggen creëerde zij een innerlijke rust bij mij, het leek alsof haar hand dwars door mijn borstkast zakte, mijn ademhaling werd heel rustig en ik was volledig ontspannen. Ik voel me ontzettend op mijn gemak bij Desiree en ben dan ook erg blij met de cursussen die zij bij u heeft gevolgd, hierdoor heeft zij mij enorm op weg geholpen.

Ook staat mijn fysiotherapeute volledig achter de behandeling die Desiree met mijn hand uitvoert. Zij heeft zelf ook gezien en ervaren dat mijn hand rustiger oogde na een massage van Desiree.

Hopelijk is het niet te lang en heb je hier iets aan. Lieve groetjes Desiree.