



Massagecursus Masterclass 1

Na de Vervolgcurcus Massage Gevorderden deel 2 kun je je nog verder ontwikkelen, oefenen en verdiepen in een bezielende aanraking met nieuwe lesstof en uitbreiding van informatie en ervaren.

In de Masterclass Massage komen nieuwe grepen en knepen aan bod. Het gaat uiteindelijk niet om de hoeveelheid nieuwigheid, wel om de ervaring en de verdieping ervan.



Een goede massage komt tot stand door jouw aanwezigheid, door jouw aandacht. Je gaat steeds verder met het leren voelen wat er onder jouw handen gebeurt en wat het wil. Ook ga je daarmee je afstemming verder verfijnen.

Nog meer en meer ga je een massage ervaren als een uniek gebeuren, elke keer anders en elke keer durf je steeds meer toe te laten dat je dat in jezelf leert te vertrouwen. Een massage is niet een afwerking van een vast protocol, maar het ontstaat in het contact.

Aanvang	2 x per jaar, januari en september
Duur	8 maandag-, dinsdag-, woensdag- of donderdagavonden (om de 3 weken)
Tijdstip	van 19.30 uur tot 22.30 uur
Locatie	Praktijkadres Siebengewald
Lesdata	zie website www.levensakker.nl

Er zijn na afloop van deze cursus diverse vervolgtrainingen mogelijk.

Lesmateriaal Masterclass Massage

De lessen van Masterclass zijn nieuw en uniek. Het lesmateriaal komt tot stand door uitgebreide ervaring in het masseren en het steeds verder verdiepen in het bijzondere aspect aanraken. Waar nodig herhaling van de vaardigheden uit voorgaande cursussen. En doorlopend spirituele achtergronden als een soort leidraad door de lessen heen.

Lesprogramma Masterclass Massage

Afrollen Bovenrug; de manier om totaal te kunnen ontspannen in rugligging. Dieptemassage; een stevige massage; bindweefselmassage. Afrollen van de onderrug; in combinatie met de afgerolde bovenrug een totale ontspanning. Luisteren onder je aanrakende handen. Voetmassage energetische en reflexmassage. Gebieden van Hart en Longen. Massage aan weerszijde van de wervelkolom. Werken met polsen en onderarmen, de plukkerige vuurgreep en een aards gedragen greep. Vlindermassage; energetische massage waarin je veel loslaat.



Achtergrond Gemma van den Akker

Sinds 1993 werkzaam als geregistreerd natuurgeneeskundigtherapeut. Benadering van uiteenlopende lichamelijke, emotionele en spirituele vraagstukken. Veel affiniteit met de zielslaag.

Massage opleidingen

- Klassieke Lichaamsmassages en Intuïtieve massages;
- Vervolgstudies Voetreflexmassage;
- Trainingen Haptonomische massageprincipes en werken vanuit het Hart;
- Geregistreerd en gediplomeerd masseur (NWP, RBNG);
- Doceert sinds 15 jaar massagecursussen in binnen- en buitenland;
- Dorn Methode Rugcorrecties;
- Ruim 450 mensen volgden deze massagecursussen.

Gemma van den Akker

Praktijk voor Natuurgeneeskunde

Augustinusweg 10
5853 ED Siebengewald
0485 - 441840
info@levensakker.nl
www.levensakker.nl

 levensakker.nl

lid Beroepsvereniging Hoger Opgeleiden
in de Natuurgeneeskunde N.W.P. en RBNG

