



Brandnetel thee

Urtica Dioicia (grote)

Inhoudsstoffen

Chlorofyl, Mierenzuur, Histamine, Vitaminen en Mineralen, Looistoffen.

Werking

Brandnetel is een apotheek op zich... Vochtafdrijvend via nieren. Afvoeren van afvalstoffen via de urine, losmaken van urinezuur en uitscheiden. Stimuleert productie van moedermelk. Bevordert opbouw en kwaliteit van het bloed, bevat ijzer. Bevordert sapsecreties van maag, darm, gal en alvleesklier. Activeert de afweer. Algemeen reinigend middel voor de hele stofwisseling.

Indicaties

- Stofwisselingsziektes als reuma, jicht;
- Huidaandoeningen;
- Bloedarmoede;
- Kalkgebrek, bevordert aanvoer van calcium, bevat zelf ook calcium;
- Te weinig moedermelk.

Gebruikte delen en dosering

Hele plant: 2 theelepels/kopje, 10 minuten trekken.

Signatuur

Brandnetel past bij een prikkelbaar en snel geïrriteerd mens. Een echt "vuurmens" met veel energie. Maar ook iemand die zich niet goed kan uiten en daardoor verhardt en verzuurt (=ontkalkt). Het geeft als voorjaarskruid vitaliteit, nieuwe levenskracht en warmte, maar is dermate prikkelend dat hij niet geschikt is bij koorts, ontsteking of bij erg nerveuze mensen.

Informatie

Gemma van den Akker www.levensakker.nl