

Spirituele begeleiding  
Natuurgeneeskunde  
Opleidingen Holistische Massage  
Bezinningsweken Frankrijk  
Auteur; 'Pleidooi Voor De Ziel'



## Wat brengt jou hier? Wat brengt mij hier?

Een vraag over je gezondheid, over je welbevinden, over je levenslust of het ontbreken ervan. Je energie om het leven aan te kunnen, je angsten, je zorgen, je onzekerheid, onrustgevoelens, pijn, verwarring, je bereidheid om samen te luisteren naar wat gehoord wil worden. Ik kan je daarbij heel goed dichtbij je essentie brengen, je bewustzijn en inzicht helpen verschaffen wat nodig is om tot heling te komen. Wat je lichaam misschien al tijden doet om je aandacht ergens naar toe te trekken als je bijvoorbeeld fysieke of emotionele klachten hebt. En dat kan van alles zijn.

In mijn werk heb ik heel veel aan mijn medische achtergrond; een erg gedegen opleiding en 30 jaar ervaring in de reguliere medische wereld als pleegkundige.

Daarbij ben ik hoog opgeleid in de natuurgeneeskunde en heb inmiddels 20 jaar ervaring opgebouwd in mijn praktijk met individuele consulten.

Ik geef verder al jaren lezingen, cursussen en workshops. Ik voel me erg thuis in dit werk. Er is een hooggevoeligheid die me in dit werk van pas komt en een hulp uit de wereld van het onnoemelijke is er ook. Ik hanteer naast wetenschappelijke kennis en ervaring een spirituele benadering.

Door een ziekteproces wat ik recent doorgemaakte, heb ik gevoeld hoe belangrijk het is dat we diep in ons wezen gehoord kunnen blijven worden, ook als het voor de buitenwereld even niet meer helder is.

De kracht die je nodig hebt om te kunnen leven komt weer tevoorschijn. Je kunt in de praktijk terecht voor individuele consulten met diverse behandelmogelijkheden, voor cursussen, lezingen, workshops m.b.t. voeding, massage en meditatie. (zie website: [www.levensakker.nl](http://www.levensakker.nl)).

Ik vind het belangrijk dat je je traject in de reguliere medische wereld serieus blijft nemen.