



Levensakker Massage Opleidingen

Massagecursus Masterclass I

Na de Vervolgcurcus Gevorderden II kun je je nog verder ontwikkelen, oefenen en verdiepen in een bezielende aanraking met nieuwe lesstof en uitbreiding van informatie en ervaren.

In de Masterclass Massage komen nieuwe grepen en knepen aan bod. Het gaat uiteindelijk niet om de hoeveelheid nieuwigheid, wel om de ervaring en de verdieping ervan.



Een goede massage komt tot stand door jouw aanwezigheid, door jouw aandacht. Je gaat steeds verder met het leren voelen wat er onder jouw handen gebeurt en wat het wil. Ook ga je daarmee je afstemming verder verfijnen.

Nog meer en meer ga je een massage ervaren als een uniek gebeuren, elke keer anders en elke keer durf je steeds meer toe te laten dat je dat in jezelf leert te vertrouwen. Een massage is niet een afwerking van een vast protocol, maar het ontstaat in het contact.

Er zijn na afloop van deze cursus
diverse vervoltrainingen mogelijk

Lesmateriaal Masterclass Massage

De lessen van Masterclass zijn nieuw en uniek. Het lesmateriaal komt tot stand door uitgebreide ervaring in het masseren en het steeds verder verdiepen in het bijzondere aspect aanraken. Waar nodig herhaling van de vaardigheden uit voorgaande cursussen. En doorlopend spirituele achtergronden als een soort leidraad door de lessen heen.

Lesprogramma Masterclass Massage

Afrollen Bovenrug; de manier om totaal te kunnen ontspannen in rugligging. Dieptemassage; een stevige massage; bindweefselmassage. Afrollen van de onderrug; in combinatie met de afgerolde bovenrug een totale ontspanning. Luisteren onder je aanrakende handen. Voetmassage energetische en reflexmassage. Gebieden van Hart en Longen. Massage aan weerszijde van de wervelkolom. Werken met polsen en onderarmen, de plukkerige vuurgreep en een aards gedragen greep. Vlindermassage; energetische massage waarin je veel loslaat.



Achtergrond Gemma van den Akker

Ik werk sinds 1993 als geregistreerd hoger opgeleid Natuurgeneeskundig therapeut in mijn praktijk en behandel mensen met uiteenlopende lichamelijke en emotionele klachten en spirituele vraagstukken.

Mijn werk

- Massages ter ontspanning, Klassieke lichaamsmassage, Holistisch, Intuïtief, Haptonomisch;
- HelendHart sessies; therapeutisch massagewerk;
- Sinds 2001 massagedocent in binnen- en buitenland;
- Inmiddels ruim 500 massagecursisten getraind;
- Organiseert elk voorjaar Themaweek in Frankrijk;
- Alle Massagecursussen van Levensakker Massage Opleidingen worden erkend door VBAG;
- Op www.levensakker.nl info, aanmelding en ervaring voorgaande deelnemers.

(VBAG = beroepsVereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze)

Informatie

Gemma van den Akker www.levensakker.nl

Praktijk
Levensakker