



Levensakker Massage Opleidingen

Massagecursus Masterclass II

Na de Vervolgcurcus Massage Masterclass I kun je je nog verder ontwikkelen, oefenen en verdiepen in een bezielende aanraking met nieuwe lesstof en uitbreiding van informatie en ervaren.

In de Masterclass II Massage komen nieuwe grepen en knepen aan bod. Het gaat uiteindelijk niet om de hoeveelheid nieuwigheid, wel om de ervaring en de verdieping ervan.



Een goede massage komt tot stand door jouw aanwezigheid, door jouw aandacht. Je gaat steeds verder met het leren voelen wat er onder jouw handen gebeurt en wat het wil. Ook ga je daarmee je afstemming verder verfijnen.

Nog meer en meer ga je een massage ervaren als een uniek gebeuren, elke keer anders en elke keer durf je steeds meer toe te laten dat je dat in jezelf leert te vertrouwen. Een massage is niet een afwerking van een vast protocol, maar het ontstaat in het contact.

Er zijn na afloop van deze cursus
diverse vervolgttrainingen mogelijk

Lesmateriaal Masterclass II Massage

Doorlopend fysieke gezondheidsinformatie en spirituele achtergronden als een leidraad door de lessen heen.

Lesprogramma Masterclass II Massage

Miltmeridiaan. En het belang van benenmassage. Langdurig lange stroken massage zijkant lichaam. Voetmassage Verdiepingsles; Lymfe aan voetzool en voetwreef. Reflexpunten van blaas-nieren-urineleiders en de dubbelgreep daarvan. Reflexpunten longen met de verticale en horizontale dubbelgreep van de luchtwegen en longen. YinYang greep en Roeigrep. Vlindermassage. Een massage om los te laten, een energetische massage. Kruislings Borst/Hartchakra greep. Energetisch massage borst en buik. Lymfedrainage van armen en benen. Aanraken Hoog en Laag. Aanraken en ontvangen op een dieper niveau. Armen stretchen. Nieuwe Ruggrep. Zitbeenknobbels liften. Babymassage. Massage vanuit een foetushouding. Wiegen. Totaalmassage achterzijde lichaam met Rugribben; massage tussenrib spieren aan de rugzijde. Met symbolen en energetische grepen. Bevestiging via het stuitje.



Achtergrond Gemma van den Akker

Ik werk sinds 1993 als geregistreerd hoger opgeleid Natuurgeneeskundig therapeut in mijn praktijk en behandel mensen met uiteenlopende lichamelijke en emotionele klachten en spirituele vraagstukken.

Mijn werk

- Massages ter ontspanning, Klassieke lichaamsmassage, Holistisch, Intuïtief, Haptonomisch;
- HelendHart sessies; therapeutisch massagewerk;
- Sinds 2001 massagedocent in binnen- en buitenland;
- Inmiddels ruim 500 massagecursisten getraind;
- Organiseert elk voorjaar Themaweek in Frankrijk;
- Alle Massagecursussen van Levensakker Massage Opleidingen worden erkend door VBAG;
- Op www.levensakker.nl info, aanmelding en ervaring voorgaande deelnemers.

(VBAG = beroepsVereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze)

Informatie

Gemma van den Akker www.levensakker.nl

Praktijk
Levensakker