



Levensakker

Meditatie Met Spiritueel Thema

Voel je gewoon vrij om een keer mee te doen en te ervaren. op onregelmatige basis wordt af en toe een meditatiemiddag georganiseerd, door Gemma van de Akker, eigenaar Praktijk Levensakker. Steeds met een spiritueel thema. Dit thema is actueel met wat er in de kosmos gaande is en dus ook in ons.

Het thema wordt vooraf toegelicht, daarna stappen we gezamenlijk de meditatie in; ieder op een eigen wijze. De bijeenkomst vindt plaats in de tuin, we zitten gewoon op een stoel, zodat iedereen kan deelnemen.

Je hoeft er niets voor te kennen of te kunnen. Je mag gewoon jezelf zijn, er is geen sektarisch of dogmatisch gedoe.

Je kunt heerlijk uitwisselen en fijne mensen ontmoeten, veel inspiratie en zeker weten weer nieuwe zelfinzichten opdoen, rust ervaren en tot jezelf komen.

Na afloop is er volop gelegenheid om vragen te stellen, en is er relevante literatuur en kennis aanwezig.

Op de website kun je zien welke thema's al ooit eens zijn behandeld. Ook vindt je op de website ervaringen van diverse deelnemers.



De middagen zijn los van elkaar te volgen. Elk thema is erg inspirerend. En komt precies op het goede moment in ieders leven. Een speciaal moment voor jezelf en voldoening die je weer écht vooruit helpt.

In de regiokranten wordt het aangemeld, ook via Facebook, mijn Nieuwsbrief, of meldt je alvast aan voor de maillist en ontvang steeds tijdig en vanzelf een uitnodiging.

Bij mooi en warm weer vindt de meditatie plaats in de grote tuin en anders in de lesruimte op het erf.

De meditatiemiddagen worden al jaren erg goed bezocht. Graag van te voren aanmelden, dan weet ik hoeveel stoelen ik kan klaarzetten.

Er staan steeds (gratis) allerlei soorten kruidenthee klaar. Veelal geneeskrachtig van aard. Ook hierover is voldoende informatie en kennis aanwezig.

Heb je behoefte aan een langere, aangesloten periode van deze voedende meditaties met spiritueel thema? Kijk dan eens op de website bij: Themaweek.

Ieder voorjaar kan een klein groepje mensen deelnemen aan deze zeer inspirerende en vooral helende week.

Combinatie van Meditatie, Massage en Heling op Zielsniveau.

Praktijk Levensakker staat bovendien bekend om haar erkende Levensakker Massage Opleidingen.

Massagecursussen van diverse niveaus, allen met het handelsmerk: Bezielde aanraking en Invoelend vermogen.

Informatie

Gemma van den Akker www.levensakker.nl

 Praktijk
Levensakker