



Levensakker Massage Opleidingen

Basiscursus Massage

Altijd al eens willen leren masseren, maar een bepaalde gêne weerhoudt je? Of het idee dat je bepaalde technieken moet beheersen?

In deze cursus wordt de lichaamsmassage op een rustige en respectvolle manier opgebouwd vanuit een ervaring en deskundigheid waarin ieder zich veilig en ontspannen kan voelen.



In 8 lessen ervaar je hoe heerlijk het is om een massage te kunnen geven. En hoe heerlijk het is om een massage te ontvangen. Op een verantwoorde wijze. Je leert vooral te werken vanuit je eigen basis, gevoel en intuïtie. Een bezielde aanraking. Voetreflexmassage vormt ook onderdeel van de lessen.

Er wordt met respect met ieders gevoel van eigenheid en schaamte omgegaan. In verband met aandacht en begeleiding werk ik met maximaal 10 cursisten. Je mag je ook alleen aanmelden. Je ontvangt een uitgebreide syllabus en een certificaat ter afsluiting.

Aanvang	1 x per jaar, januari
Duur	8 lesavonden, om de 3 à 4 weken
Tijdstip	van 19.30 uur tot 22.30 uur
Locatie	Praktijkadres Siebengewald
Lesdata	zie website www.levensakker.nl

Er zijn na afloop van deze cursus diverse vervolgtrainingen mogelijk

Massage

Wordt jij voldoende (aan)geraakt? Een massage ontvangen maar ook kunnen geven is een weldaad! Uit ervaring: "Heerlijk om uit het hoofd weer in mijn lichaam te komen. Even helemaal uit de controle en uit mijn "regelhoofd" af te zakken en te voelen dat ik een lichaam heb waarin ik woon". Ontspanning voor allebei, aandacht voor jezelf en elkaar, op een natuurlijke manier. Ook voor ouders met kinderen bijvoorbeeld, of partners is dit een welkome manier om wezenlijk aandacht te hebben en weer af te stemmen op elkaar.



Achtergrond Gemma van den Akker

Ik werk sinds 1993 als geregistreerd hoger opgeleid Natuurgeneeskundig therapeut in mijn praktijk en behandel mensen met uiteenlopende lichamelijke en emotionele klachten en spirituele vraagstukken. Op het gebied van massage volgde ik diverse opleidingen in Klassieke Lichaamsmassage, Intuïtieve Massages, Voetreflexmassage, Haptonomische Massageprincipes en werken vanuit het Hart.

Ervaring

- Ruim 25 jaar behandel ik met massages in de praktijk; heerlijke en liefdevolle massages; therapeutisch of puur ter ontspanning;
- Ik doceer al 20 jaar massagecursussen in binnen- en buitenland;
- Jaarlijks organiseer ik een buitenlandvakantiereis waarin massages een belangrijk onderdeel vormen;
- Inmiddels ruim 500 massagecursisten getraind;
- Op www.levensakker.nl meer info, aanmelding en ervaringen van voorgaande deelnemers;
- Geregistreerd en gediplomeerd lid NWP en RBNG sinds 1993;
- Alle Massagecursussen van Levensakker Massage Opleidingen worden erkend door VBAG.
VBAG = beroepsVereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze.

Gemma van den Akker

Praktijk voor Natuurgeneeskunde

Augustinusweg 10
5853 ED Siebengewald
0485 - 441840
info@levensakker.nl
www.levensakker.nl

 [levensakker.nl](https://www.facebook.com/levensakker.nl)

lid Beroepsvereniging Hoger Opgeleiden
in de Natuurgeneeskunde N.W.P. en RBNG

