

Hallo allemaal,

Ik ben nu twee keer bij Gemma geweest, en de laatste sessie was weer bijzonderder dan de eerste keer, het voelde allebei de keren voor mij als thuiskomen, op een plek waar ik mag zijn wij ik ben! Voor de tweede sessie zou ik een Helend Hart Sessie ondergaan, waarbij Gemma haar handen op mijn lijf plaatste om zo ook de beste connectie te kunnen maken met mijn Zijn!!

Ik mocht gaan liggen op mijn buik, (bh en slip mocht ik aanhouden en ook mijn sokken omdat ik nogal koude voeten had,) op een heerlijk verwarmde tafel, met over mijn heen een lekker warme deken, en toen bleek dat mijn voeten niet echt warm werden kreeg ik nog twee kruikjes die Gemma op mijn voeten legde.

Daarna werd de focus gelegd op samen ademen, met de fijne, rustige stem van Gemma, waardoor ik merkte dat ik kon ademen naar mijn tenen toe en uiteindelijk ook dieper kon wegzakken, (Ben niet in slaap gevallen). Op een gegeven moment legde ze haar handen op mijn rug, en verschoof ze deze af en toe en ik merkte dat er connectie was tussen Gemma en mijn ziel of eigenheid, ondertussen bleef Gemma rustig praten, en schreef ze tussen door ook dingen op wat ze van mijn innerlijke stem te horen kreeg

daarna nog op de rug gaan liggen en bij mijn buik en keel waren duidelijk dingen die zich lieten horen, ik moest huilen en even later kreeg de slappe lach en beantwoorde vragen aan Gemma, daarna hebben we over wat Gemma opgeschreven had gepraat, en viel er voor mij zoveel op de plaats, geweldig!!

Heb daarna nog twee flesjes met remediedruppels uitgezocht, en hiervan heeft Gemma voor mij de betekenis opgezocht en voor gelezen, en ook nog doorgemaid, Ik ging naar huis na een intensieve sessie maar met zoveel energie, en een goed gevoel, dat ik echt blij ben dat ik Gemma heb mogen leren kennen.

Liefs, november 2012