

Mijn verslag van de massagecursus gegeven door Gemma van den Akker

Door de vakantiecursus in Frankrijk (LaVieTara) gegeven door Gemma ben ik "aangestoken" door de massagecursus. Ingeschreven begin juli 2008 om dit niet te missen.

We begonnen met 14 cursisten

Ik voelde me de 1e keer niet echt op mijn gemak maar Gemma begeleide ons goed zodat we rustig konden beginnen met de lessen. We begonnen met de rug om een ieder op zijn/haar gemak te stellen. Daarna in de volgende lessen volgde de rest van het lichaam.

Een groot voordeel vond ik dat we ongeveer 1 week voor de volgende les het lesmateriaal toegestuurd kregen waarna Gemma ons er goed door heen hielp en ook allerlei tips gaf en waarbij zelf bij elkaar mochten oefenen om de grepen aan te leren.

Het was interessant om ook andere cursisten te masseren en om gemasseerd te worden, een ieder doet het op zijn/haar manier. Ik ben door deze cursus heel enthousiast geraakt en gemotiveerd en geef nu zelf ook massages. De laatste massagecursus was een hele massage met ook de voeten erbij. Nu kon je ervaren hoe dat voelde en dat was goed.

Jammer dat het zo snel voorbij is. Gemma, bedankt voor de cursus.

Piet Manders; Cursist Massage - Najaar 2008