

Ik heb in de loop der jaren heel veel massages ontvangen, op heel veel verschillende plaatsen en dat is meestal best fijn en soms heel fijn, maar nergens zo als bij jou, Gemma. Het voelt heel veilig, liefdevol en zó zacht. Je wilt dat het nooit meer ophoudt.

Ik kreeg de indruk dat je mijn lichaam goed "las" en dat je "vol" was van de behandeling voor mij. Ik heb nu ik de cursus volg ook gemerkt hoe dat komt, denk ik.

Het afstemmen is heel belangrijk. Eerst je eigen lichaam/hoofd leegmaken en daarna helemaal bij die ander zijn. Niet de tv aanzetten als je masseert, of bedenken wat je vanavond zult gaan koken, maar volledig afgestemd blijven op de ander. Dat voel je. Dat maakt het verschil.

Wat ook erg belangrijk is, is de rust die je uitstraalt bij alles wat je doet. Dat is in deze haastige wereld een bijzondere beleving.

massagebehandeling Annemieke van Zwieten, dec 2009