

Bezinningsweek

Frankrijk 2019

Spiritualiteit, Gezondheid, Heelwording

2019

Je gaat jezelf op een diepere laag ervaren, er is ruimte voor wat aandacht wil binnenin jou. Dat ervaar je ook zuiver binnen de dynamiek en de veiligheid van een kleine groep gelijkgestemden. Jezelf de tijd en de aandacht gunnen om letterlijk tot jezelf en tot rust te komen.



Contact maken, uitgenodigd zijn, dichterbij jezelf zijn, heelwording, een ander perspectief, een andere energie ervaren. Weer overzicht krijgen in waar jij in je leven staat en waar het naar toe wil. Duiding van de diepere betekenis voor je innerlijke en persoonlijke groei en bewustwording. Erkenning. Het belooft een speciale week te worden. Maximaal 10 deelnemers.

Het programma wordt naar believen ingevuld met masseren; je leert er de technieken, maar je leert er vooral te werken vanuit je hart, vanuit je gevoel. Elke dag ontvang je zelf ook een heerlijke massage. Elke dag gaan we mediteren met een spiritueel thema. Soms buiten. Eigentijdse Spiritualiteit. De bedoeling van de ziel; ons innerlijke en meest wezenlijke deel. Verder krijg je les uit de boeiende materie van de natuur: geneeskruiden, geneesbloesems, natuurvoeding, iriscopie.

We kijken naar emotionele invloeden en gedachtekracht op ons als mens. We belichten gezondheidsklachten vanuit een ander perspectief, we kijken en luisteren naar lichaamstaal en laten ons hart en onze ziel spreken.

Accommodatie

We verblijven op **La Ripe Blanche** een centrum in Frankrijk (**Bourgogne**) voor ontspanning en innerlijke groei, waar je kunt logeren in huis of kamperen. Er is internet aanwezig.

De verblijfskosten

In huis, 2-persoonstent of caravan, zijn € 270 all-in p.p. Met eigen kampeermiddel, zijn de verblijfskosten € 180,=. Kosten voor de Bezinningsweek worden door de groepsleiding in rekening gebracht bij de cursisten en zijn € 300,=. Carpoolen drukt de reiskosten. Treinreizigers worden opgehaald van het station in Tournus. La Ripe Blanche bereidt vegetarische maaltijden (laatste dag barbecue: ook met vlees). Op het terrein is een zwembad, gelegenheid voor sport en spel: jeu des boules, etc. Naturalistisch zonnebaden en zwemmen is toegestaan.

Omgeving

La Ripe Blanche leent zich uitstekend voor het maken van interessante uitstapjes: Taizé, Beaune, Cluny, middeleeuwse stadjes, markten, grotten, caves, châteaux, watervallen, wandelen in de Jura of in de Bourgogne...etc.

Programma

De week wordt gegeven in dagdelen van 2 tot 2½ uur op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. Zondag is de aankomstdag en zaterdag de vertrekdag. Woensdag is naar eigen wens in te vullen. Een week er echt tussenuit zijn. Rust en inspiratie. Een onvergetelijke ervaring.


Ervaring

Wil je meer inhoudelijke informatie, neem gerust contact op. Zie ook foto's van de locatie op www.laripeblanche.nl En wil je ervaringen lezen van eerdere Bezinningsweken, zie www.levensakker.nl bij: Ervaringen. Bezinningsweek.

Gemma van den Akker

Praktijk voor Natuurgeneeskunde

Augustinusweg 10
5853 ED Siebengewald
0485 - 441840
info@levensakker.nl
www.levensakker.nl

 levensakker.nl

lid Beroepsvereniging Hoger Opgeleiden
in de Natuurgeneeskunde N.W.P. en RBNG

