



# Bezinningsweek Frankrijk

Spiritualiteit, Bewustwording, Heelwording

24 t/m 30 mei - 2020

Jezelf op een diepere laag ervaren, ruimte voor wat aandacht wil binnenin jou. Dat er voor je ook zuiver binnen de dynamiek en de veiligheid van een kleine groep gelijkgestemden. Jezelf de tijd en de aandacht gunnen om letterlijk tot jezelf en tot rust te komen.



Contact maken, uitgenodigd om dichter bij jezelf te zijn, heelwording, een ander perspectief, een andere energie ervaren. Weer overzicht krijgen in waar jij in je leven staat en waar het naar toe wil. Duiding van de diepere betekenis voor je innerlijke en persoonlijke groei en bewustwording. Erkenning. Het belooft een speciale en onvergetelijke week te worden. Maximaal 10 deelnemers.

Het programma is gericht op bewustwording en innerlijke groei. Op deze bijzondere plek waar we samen verblijven heb je een bezinningsweek, krachtig groeiproces en vakantiebeleving ineen. Uit ervaring sprekend: in korte tijd is er een sfeer waarin je je veilig voelt, je opgenomen en verbonden voelt en jezelf opnieuw kunt beleven, maar dan vanuit dát wat jou van binnen uit inspireert. Maximaal 10 deelnemers.

## Ervaring

Wil je meer inhoudelijke informatie, neem gerust contact op. Zie ook foto's van de locatie op [www.laripeblanche.nl](http://www.laripeblanche.nl) Ervaringen lezen van eerdere Bezinningsweken: zie [www.levensakker.nl](http://www.levensakker.nl) bij: Ervaringen. Bezinningsweek

## Meditatie

Elke ochtend starten we met een meditatie, steeds met een spiritueel thema, afgestemd op het persoonlijke en groepsdynamische proces binnen het kosmische bestek waarin we dan verkeren.

Je gaat innerlijk op reis en komt soms tot diepe inzichten. Je ontvangt effectieve begeleiding op maat. Mediteren geeft je meer contact met jezelf, met wie je in wezen van binnen bent. Los daarvan raak je heerlijk ontspannen.

## Massage

Om de beleving van de ochtend te laten dragen door je lijf gaan we op twee middagen masseren. Elke keer ontvang je zelf zodoende ook een heerlijke massage. We werken vooral vanuit ons hart, vanuit een afstemming op de ander en jezelf. Je ontdekt dat dan niet alleen het lichaam wordt aangeraakt, maar ook de ziel. En dat is pas echt zalig.

## Accommodatie

We verblijven op **La Ripe Blanche** een spiritueel centrum in **Frankrijk (Bourgogne)** voor ontspanning en innerlijke groei, waar je kunt logeren in huis of kamperen. **De verblijfskosten:** in huis: € 270 p.p. Met eigen kampeermiddel € 180. Steeds inclusief álle eten en drinken, vers bereid de hele week, elke dag. **Bezinningsweekkosten** daarnaast zijn: € 300 p.p.

## Programma

De bezinningsweek bestaat uit een ochtend meditatie en een middag activiteit. Avonden zijn vrij. Zondag is de aankomstdag en zaterdag de vertrekdag. Donderdag is de vrije dag en naar eigen wens in te vullen. Een week er echt tussenuit zijn. Rust, vriendschappen en krachtige inspiratie. Een werkelijk onvergetelijke ervaring.

# Gemma van den Akker

Praktijk voor Natuurgeneeskunde

Erkend Natuurgeneeskundige,  
massageopleidingen, bezinningstherapeut,  
professioneel begeleider spirituele- en  
zingevingvraagstukken.

Ruim 30 jaar geregistreerd lid van  
Beroepsvereniging Hoger Opgeleiden NWP  
Augustinusweg 10 - 5853 ED Siebengewald - 0485 - 441840  
info@levensakker.nl - www.levensakker.nl -  levensakker.nl

