



Massagecursus Masterclass 2

Na de Vervolg cursus Massage Masterclass kun je je nog verder ontwikkelen, oefenen en verdiepen in een bezielende aanraking met nieuwe lesstof en uitbreiding van informatie en ervaren.

In de Masterclass Massage 2 komen nieuwe grepen en knepen aan bod. Het gaat uiteindelijk niet om de hoeveelheid nieuwigheid, wel om de ervaring en de verdieping ervan.



Een goede massage komt tot stand door jouw aanwezigheid, door jouw aandacht. Je gaat steeds verder met het leren voelen wat er onder jouw handen gebeurt en wat het wil. Ook ga je daarmee je afstemming verder verfijnen.

Nog meer en meer ga je een massage ervaren als een uniek gebeuren, elke keer anders en elke keer durf je steeds meer toe te laten dat je dat in jezelf leert te vertrouwen. Een massage is niet een afwerking van een vast protocol, maar het ontstaat in het contact.

Aanvang	2 x per jaar, januari en september
Duur	8 maandag-, dinsdag-, woensdag- of donderdagavonden (om de 3 weken)
Tijdstip	van 19.30 uur tot 22.30 uur
Locatie	Praktijkadres Siebengewald
Lesdata	zie website www.levensakker.nl

Er zijn na afloop van deze cursus diverse vervolgotrainingen mogelijk.

Lesmateriaal Masterclass Massage 2

Doorlopend fysieke gezondheidsinformatie en spirituele achtergronden als een leidraad door de lessen heen.

Lesprogramma Masterclass Massage 2

Miltmeridiaan. En het belang van benenmassage. Langdurig lange stroken massage zijkant lichaam. Voetmassage Verdiepingsles; Lymfe aan voetzool en voetwreef. Reflexpunten van blaas-nieren-urineleiders en de dubbelgreep daarvan. Reflexpunten longen met de verticale en horizontale dubbelgreep van de luchtwegen en longen. YinYang greep en Roeigreep. Vlindermassage. Een massage om los te laten, een energetische massage. Kruislings Borst/Hartchakra greep. Energetisch massage borst en buik. Lymfedrainage van armen en benen. Aanraken Hoog en Laag. Aanraken en ontvangen op een dieper niveau. Armen stretchen. Nieuwe Ruggreep. Zitbeenknobbels liften. Baby-massage. Massage vanuit een foetushouding. Wiegen. Totaalmassage achterzijde lichaam met Rugribben; massage tussenrib spieren aan de rugzijde. Met symbolen en energetische grepen. Bevestiging via het stuitje.



Achtergrond Gemma van den Akker

Sinds 1993 werkzaam als geregistreerd natuurgeneeskundig therapeut. Benadering van uiteenlopende lichamelijke, emotionele en spirituele vraagstukken. Veel affiniteit met de zielslaag.

Massage opleidingen

- Klassieke Lichaamsmassages en Intuïtieve massages;
- Vervolgstudies Voetreflexmassage;
- Trainingen Haptonomische massageprincipes en werken vanuit het Hart;
- Geregistreerd en gediplomeerd masseur (NWP, RBNG);
- Doceert sinds 15 jaar massagecursussen in binnen- en buitenland;
- Dorn Methode Rugcorrecties;
- Ruim 450 mensen volgden deze massagecursussen.

Gemma van den Akker

Praktijk voor Natuurgeneeskunde

Augustinusweg 10
5853 ED Siebengewald
0485 - 441840
info@levensakker.nl
www.levensakker.nl

 levensakker.nl

lid Beroepsvereniging Hoger Opgeleiden
in de Natuurgeneeskunde N.W.P. en RBNG

