Praktijk
Levensakker

Dec
2026

in deze nieuwsbrief

Eindejaars Meditatie

Reviews Helend Hart Sessies

Licht Remedies

en meer...

Eindejaars Meditatie

Inmiddels een goed bezochte Eindejaars traditie.
Een goed moment om met een diep inzicht en inspiratie een reset te kunnen maken.

Thema: Stap naar voren en voel jouw innerlijke pad.
In een donkere tijd met jouwe heldere Licht het nieuwe jaar tegemoet treden.

Datum Dinsdag 29 december 19.00 -21.00 uur
Deelname € 20,-
Locatie Lesruimte Augustinusweg 10 Siebengewald

Nieuwe recensies van de helend Hart sessies

Lieve Gemma,
Bedankt voor je laatste behandeling. Ik ben echt van mijn PTSS af!!!

Het maalde maar door mijn hoofd. Als ik er nu aan denk, blijft het rustig en om sommige dingen moet ik zelfs glimlachen!

Geweldig wat jij kunt bewerkstelligen.
Lieve groetjes van A.

Lieve Gemma,
Dankjewel voor je geduld!
Je compassie
Je helderheid
Je duidelijkheid
Je onvoorwaardelijke liefde
Je ervaring
Je zijn

Na een 1e sessie Helend Hart:
Het is heel bijzonder maar ik ben echt herenigd.

Ik voel me zoveel sterker, authentieker en ook lichter. Ook de verbinding met mijn partner gaat nu echt samen vanuit mijn hart 💞

De druppels neem ik regelmatig, zeker als het even minder gaat 😊
Hartelijks

Na één sessie:
Ik kan steeds meer leven vanuit mijn goddelijke kern. Ik voel geen enkele stress meer, slaap goed en heb een flinke dosis 'genietenergie' toegevoegd aan het leven.

Of eigenlijk heb ik dat niet gedaan, maar is dat zo ontstaan. Het leven is een stuk lichter geworden, merk ik.

En ook het maken van keuzes, het inslaan van een nieuwe weg lijkt ineens heel makkelijk en zelfs voor de hand liggend.

Lieve lieve Gemma,

Lieve Gemma,
Alsof ik opnieuw geboren ben!

Er is heel heel veel paniek uit mijn lijf
Ik kan weer (leren) voelen!!

En ik kon vanmiddag voor het eerst soepel lopen
Omdat ik los kon laten.

Eigenlijk geen woorden na vanmiddag.

Praktijk Levensakker

Recensie Lichtremedies

Wat een goddelijk geschenk, wat deze remedies mij hebben gebracht en nog!

Al jaren bezig om mijn schaduwkanten om te zetten, met diverse therapieën, methodes en bijzondere mensen die mij daarin steunden. Maar toch viel ik regelmatig terug in hele zware donkere dieptes. Na één sessie bij Gemma voelde ik dat de fundering écht verstevigd is. Wanneer er nu een uitdaging is kan ik deze met vertrouwen dragen en omzetten.

Samen met mijn vriendin naar een prachtige presentatie van Gemma over de Lichtremedies. Na afloop van de Helend Hart sessie kreeg ik een eigen flesjes Lichtremedies mee. Door deze steun is mijn bewustzijn verruimd op vele vlakken. Er heeft een grote innerlijke verschuiving plaats gevonden en nog. Ik kan alleen maar heel dankbaar zijn dat Gemma met de Helend Hart sessie én de Lichtremedies op mijn pad zijn gekomen.

Dank Gemma 🙏



Retraite 4 daagse Well

één van de vele reviews...

Lieve Gemma,
In een hele liefdevolle groep mensen, heb ik mogen ervaren dat mijn waarheid/ mijn Zijn, er weer helemaal mag zijn.

Gemma heeft het proces zo persoonlijk naar iedereen toe en tegelijkertijd helemaal in de groep, zo goed geleid.

Voor mij persoonlij: ik moest heel diep gaan, ben mijn aannames flink tegengekomen. Dat heeft vele tranen gekost, maar het voelde goed, ik mocht en kon huilen.

Eigenlijk kon ik al jaren niet meer huilen, des te opmerkelijker dat dat nu wel heel makkelijk ging. Er is echt een ommekeer gekomen in hoe ik mezelf zie/ ervaar.

Van negatief naar positief, van hard naar zacht.
Dankjewel dat ik nu zo naar mezelf kan kijken, dat ik me nu zo kan voelen.

Nog vier laatste plaatsen vrij van de 4-daagse in Well

Het is er gezellig, één, huiselijk en er even helemaal tussen uit! We eten alle dagen culinair verrukkelijk. Én kun je de vastgezette delen van je bewustzijn eindelijk bevrijden.

De weg weer toegankelijk maken voor verbinding met de oorspronkelijke diepste waarheid. Wij mensen identificeren ons zo vaak met hetgeen wat ons overkomt, wat ons wordt aangedaan, met wat er is gebeurd, of met een gedachte of conclusie die we over onszelf zijn gaan geloven. Die vastgezette ideeën bevinden zich buiten je gezichtsveld; een blinde vlek.

Deze 4-daagse Retraite is naast een verblijf vol ontspanning en liefdevolle fijne verbinding een weg naar jouw originele Vrijheid, naar ruimte, rust en vrede in jouw lichaam en in je hele systeem.
De herinnering van jouw diepste waarheid wordt namelijk weer een ervaring. Een doorvoelde ervaring van wie jij werkelijk en ten diepste bent. Juist dit gaat je de rest van jouw verdere leven verder blijvend dienen!

Nu is de tijd om jezelf een onvergetelijke ervaring te gunnen! Nu is er nog een plek voor jou!

Een warme winter iedereen!
liefs
Gemma