

in deze nieuwsbrief

Jubileum
LevensakkerKruiden
WorkshopLezing
Licht
Remedies

en meer...

Jubileum 35 jaar praktijk Levensakker



In negentienhonderdnegentig (1990) begon ik vol goede moed als pionier hier in het grensdorp. Een praktijk aan huis, het jaar daarna zal ik afstuderen aan de academie in Hilversum, een 8 jarige HBO opleiding tot Natuurgeneeskundige. Met de pijlers Fytotherapie, Iriscopie, Voeding, Natuurgeneeskundige disciplines als massage en schröpfen. De rest is geschiedenis.

Alhoewel, ik vertel toch graag *enkele hoogtepunten en dieptepunten*. Steeds op weg naar een essentieel gefundeerde gezondheid trok ik alle registers open van alles wat ik had geleerd. In het begin kwamen er wel eens mensen met de vraag hun reguliere medicatie te laten vervangen door 'natuurlijke middelen'. Dat was niet wat ik wilde. Ik wilde samen met de mensen het totale pakket van gezondheid benaderen en vooral naar de diepte: het waarom van een klacht.

Daar waren mijn geneeskruiden mijn belangrijke partners en dat heeft zich verder uitgebouwd tot een goed lopende praktijk in de jaren daarna. Ondertussen groeide het verlangen in mij om dieper contact te maken met de oorzaak van de klacht en kwam ik uiteindelijk bij mijn zielsverlangen uit.



Het zielsverlangen wat mij in 2003 weer haarscherp in herinnering is gebracht tijdens een onvergetelijke ervaring met mijn innerlijke bron. Op mijn website vertel ik hierover. www.levensakker.nl/#Symbool

In het kort: Op zielsniveau werd mij duidelijk gemaakt wat ik hier op aarde kom doen – "Wat doe ik hier?" was mijn levensvraag van kindsbeen af aan. Het antwoord was heel helder en klaar: ik ben hier om mensen weer terug te geven aan zichzelf. Het weer in herinnering brengen van wie jij ten diepste bent, in plaats van je te blijven identificeren met datgene wat jou is overkomen, is aangedaan, of wat je ooit hebt meegemaakt.

Deze herinnering aan mijn zielsmissie liet mij tegelijkertijd zien dat het al die jaren daarvoor allemaal al opgetuigd was: mijn studie natuurgeneeskunde, mijn praktijkjaren en mijn opgedane ervaringsjaren in de reguliere medische wereld. Toch begon ik evengoed opnieuw last te krijgen van innerlijke beperkende ideeën over mijzelf. "Wat denk je wel die je bent Gemma van den Akker?" "Wie of wat geeft jou het recht om je tijdens je praktijkbehandelingen op zielsniveau te begeven?"

“Je hebt hier immers geen diploma’s voor!” Die diploma’s daar had ik overigens al een behang vol van, alleen was dit allemaal niet erkend door de medische wetenschap, het was namelijk allemaal gebaseerd op energetisch en spiritueel niveau.

Mijn angststem kreeg steeds meer en meer terrein. Ik werd zieker en zieker. Waar het allemaal toe heeft geleid in 2013 is de meesten van jullie wel bekend: Mijn donkere nacht van de ziel: de totale afgescheidenheid tijdens de opname en eenzame opsluiting in de psychiatrie. Tijdens die barre tocht kwam ik tot twee keer toe op een punt waarop ik niet meer kon. Daar liet ik door de aanhoudend immense pijn en totale ontredde alles los: mijn dierbaren, alle gehechtheden en het leven zelf. Na de uiteindelijke diagnose van een tumor in mijn hoofd, kon ik me weer heel geleidelijk aan uit mijn diepste ellende omhoog werken. Ik wilde weer leven! Mijn boek: Pleidooi voor de Ziel moest nog wel een aantal jaren wachten voordat ik het kon schrijven. Eerst volgden jaren van allerlei risicovolle operaties aan hoofd en organen en langdurig ziekenhuisverblijf, daarna revalidatiecentra en tot slot thuis nog verder oprabbelen.

In 2018 kon ik eindelijk weer rechtop zitten en begon met schrijven. Ook mijn praktijk en massagelessen kon ik langzaam weer hervatten. Sinds ik aan den lijve heb ondervonden dat in de reguliere zorg voor kwetsbare, getraumatiseerde mensen, die geestelijke erkenning, diepgaande verbinding of zorg op zielsniveau er absoluut niet is – heb ik besloten om nooit meer te gaan twijfelen over mijzelf en mijn werk. Nu wist ik: mijn ziel wil nóg dieper indalen, en daarvoor mocht ik eerst in volledige overgave komen. Dit is het tijdperk van transformatie. Wij allen zijn hieraan onderhevig.



Met de komst van Lucia's Lichtremedies kreeg ik nieuwe krachtige helpers aan mijn zijde. Zij sluiten precies aan op het diepste niveau om tot genezing te komen. Sinds de overname van het oeuvre van

Reis van Hart en Ziel

Wat deze innerlijke groei en bevrijdingsweek betreft: Hiermee bedoel ik natuurlijk de 'Reis van Hart en Ziel' op de Kasteelsehof in Well.

4 dagen met Hemelvaart: **28 mei t/m 1 juni.** Hiervoor zijn nog slechts twee laatste plaatsen beschikbaar.

Op mijn website alle informatie:

www.levensakker.nl/reis-van-hart-ziel

Het is een heerlijke retraite en een krachtige innerlijke bevrijdingservaring ineen. Een onvergetelijk reis die je essentieel en lang in je diepste kracht zal blijven terugbrengen. De beste investering voor de rest van je leven.

de Lichtremedies van de Eenhoorn komt mijn zielsmissie nog zuiverder in beeld en scheidt mijn werk steeds verder de ruimte om mijn zielslicht te laten stralen.

In 2021 heb ik eindelijk de laatste diepe wortels van mijn thema bestaansrecht kunnen transformeren. Dit was zo'n krachtig proces waarin ik de last van 60 levensjaren in één klap kon bevrijden en er daarna in een enorme zucht van verlichting er wel 20 kg lastigheden van mij afvielen. Wat een verademing dat ik dit nu niet meer hoeft te blijven meezeulen. Sindsdien vormt dit zelfde proces een meest krachtig onderdeel van mijn Helend Hart sessies.

Dit maakt ècht het verschil.



Eindelijk is de weg vrij, en kan ik volledig bijdragen aan wat er wil gebeuren vanuit het grotere geheel: namelijk de transitie van het bewustzijn in deze huidige tijd. Hiervoor ontvangen we, al allerlei impulsen vanuit het universum, om steeds meer vanuit ons hart te gaan leven. En precies daarvoor is het nodig om onze oude beperkende ideeën die we ooit over onszelf hebben gevormd, te overstijgen.

Die beperkende ideeën zijn vaak gebaseerd op angst, schuld of schaamte en zetten het bewustzijn vast. Om uiteindelijk jezelf te bevrijden is het nodig deze knellende klemmen te openen, zodat onze ziel, ons bewustzijn kan doorstromen en je kunt gaan ervaren wie je nou ten diepste BENT. Hierop zijn alle werkvormen in mijn praktijk of lesruimte gericht.

- Op individuele basis: De Helende Hart Sessies;
- In het grotere geheel tijdens de Massagelessen;
- De innerlijke groei en bevrijdingsweken in Well (voorheen Griekenland en Frankrijk);
- De Meditaties met spiritueel thema;
- Het readen via handen wat ik maandelijks mag doen in het spiritueel centrum Shanti Sagar. Hier werd ik direct gezien in mijn seniorschap en erkend in alle pionierswerk. Hoe wonderbaarlijk hier in Siebengewald deze Thuishaven van voorlopers in dienst van het grotere geheel.

Sessie Helende Hart

Vroeger keek ik in de spiegels van de ziel via de irismicroscop. Nu omvat de Helende Hart Sessie alles om via het lichaam af te dalen en daar de connectie met je ziel fundamenteel te herstellen.

In de beginjaren van mijn praktijk kwamen mensen vooral met lichamelijke klachten. De laatste jaren is er een steeds duidelijkere behoefte eindelijk verlost te worden van het leven in angst, schaamte, schuld, controle of in hardnekkige patronen van lastigheden.

Door bewustzijn te brengen naar oude beperkende ideeën die ooit over onszelf zijn gevormd, komen deze stukjes afgesneden bewustzijn weer terug in jouw liefde. Alleen in deze bezielde gebieden kan namelijk genezing plaatsvinden. Zo'n sessie is niet eng, het is juist heerlijk bevrijdend. Een sessie duurt 2 ½ uur en na afloop krijg je liefdevolle begeleiding mee naar huis van de Helende Lichtremedies van de Eenhoorn. Dit innerlijke werk is mijn zielspecialisatie.

Levensakker Massage Opleidingen

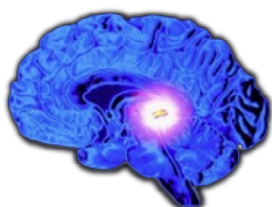
De twee laatste lesgroepen zijn bijna aan de eindstreep van hun zesjarige Holistische Massage Opleiding hier. Daarna stop ik met het aannemen van nieuwe lesgroepen.

De Eeuwige massagegroep: De afgestudeerden willen ten slotte het liefst toch hun skills blijven onderhouden en elkaar blijven ontmoeten. "De klevers" zoals iemand laatst opperde... zij zijn hier nog jaren welkom, we blijven ons verdiepen in het aanraken op zielsniveau, een invoelende aanraking met een uitnodiging op de diepere menslaag. Alleen ervaren masseurs kunnen zich hierbij aansluiten. Heel gezellig, verbindend, leerzaam en heerlijk om ook zelf steeds een massage te ontvangen.



Pijnappelklier

In deze tijd van transformatie en helende processen blijven er ook steeds nieuwe mensen komen voor een activatie van hun Pijnappelklier.



Als Geregistreerd Overlicht Facilitator, verzorg ik sinds 2010 PineApple Activaties voor mensen uit het hele land. www.levensakker.nl/Therapie%20ABn/#Vervolg-Activatie-Pijnappelklier

Dit éénmalige proces is, ook voor mijzelf, een helende energie om in te verkeren. Een Pijnappelklier, derde oog is bij ons niet meer actief in functie en daardoor is de werking nagenoeg verdwenen. In de activatie wordt je intuïtieve vermogen weer geactiveerd en komt het weer volledig beschikbaar.

Schröpfen workshops

Najaar 2024 en dit voorjaar is een nieuw groepje zeer gemotiveerde studenten/therapeuten hier bezig aan hun Lessen in Schröpfen oftewel Cupping. Cuppen met vuur.

Zij zijn zo leergierig dat zij een extra les hebben aangevraagd en dat gaan we in mei ook doen. Enthousiaste reacties van deelnemers in 2025: www.levensakker.nl/Ervaringen/#Ervaringen-Massagecursussen

Door de begeleiding van TCM kennis (de oude Chinese Geneeskunde) ontstaat er een gedragen praktische kennis om zelfstandig te werken in huiselijke sfeer als ook in praktijksituaties voor therapeuten.

Nieuwe Workshops van 3 middagen of avonden zullen dit jaar weer opstarten zodra en voldoende aanmeldingen zijn. Maximaal 6 deelnemers.

Bij belangstelling kun je al aanmelden.

Kruiden workshop Offerse Hoffers

Recent ook was de groep van Offerse Hoffers hier om hun kruidenkennis bij te spijkeren.

Zij zijn vorig jaar bij de huisartsenpraktijk in Afferden een kruidentuin gestart in het kader van de positieve gezondheidszorg. Op hun verzoek heb ik het eerste plan geschreven en alle daarvoor benodigde geneeskrachtige kruiden uitgezocht. De tuin is voor iedereen toegankelijk en meedoen kan ook. Het heeft tevens een mooie sociale functie.

De kruiden Workshop heeft weer allerlei oude kruidenkennis bij me naar boven gehaald en het was ontzettend leuk om over allerlei praktische toepassingsgebieden te delen.



Er komt nog een vervolg, er is nog genoeg te delen. Nu is het begin gemaakt en kunnen zij aan de slag met hun ogen, handen en hart om de kruiden te leren onderzoeken en verkennen.

Lezingen Lichtremedies

Lezing/presentaties Lichtremedies zijn er nu een tweetal geweest bij het Instituut Integrale Coaching, de NEI opleiding. Beiden keren was de zaal al meteen bij de aankondiging uitverkocht.

De aanwezigen hebben de krachtige trillingen van Lucia's remedies direct gevoeld; nog vóórdat ik begon te spreken werd de bijzonderheid ervan helemaal ontvangen. Op verzoek volgt hier na de zomer nog een derde lezing. Harold heeft een mooie powerpointpresentatie voor mij gemaakt en hij assisteert mij steeds met alle spullen.

Op 1 februari gaf ik deze lezing hier in de lesruimte, opnieuw werd de sfeer weer erg gedragen. Ook op 12 april zal ik een lezing geven op een andere opleiding voor innerlijk werk therapeuten in Tilburg. Zie website www.horizonopleidingen.nl/leertraject/lezing-lichtremedies/



Spirituele bijeenkomsten

Vanuit mijn Lichtwerkersziel is er een groeiend verlangen naar nieuwe reeksen van spirituele bijeenkomsten in een groep met meditatie en delen/nabespreking

Het mag nog wat meer duidelijk worden in welke vorm dit gerealiseerd mag worden: in een groep met vaste of wisselende deelnemers.

Maar het voelt heel fundamenteel en noodzakelijk de hoop te kunnen ervaren en oorspronkelijke innerlijke wijsheid weer te herkennen in deze tijd waarin veel verwarring heerst.

Samen duiken we in het bewustzijn; de uitdagingen hiervan, de noodzaak het vastgelopen/onderdrukte bewustzijn te helpen bevrijden. Het vrouwelijke bewustzijn in het bijzonder: in zowel mannen als vrouwen.

Door af te stemmen op het innerlijke proces kan het bewustzijn steeds groeien en kunnen we vooral vanuit het hartbewustzijn leven. Dan ontstaat er een nieuwe aarde, een nieuwe spiritualiteit, een nieuwe menselijkheid. De mens die kan creëren en loslaten vanuit liefde.

Vanaf volgend jaar zal hiervoor meer ruimte ontstaan. Ben je geïnteresseerd, laat het gerust alvast weten.



Klankschalen en Gongs

Tot slot zijn er in de lesruimte nu ook mooie avonden ontstaan waarin mijn partner Harold zijn muzikale hart laat klinken in Klankharrie's Ligbaden.

Sessie van 1 ½ uur heerlijk ontspannen liggend genieten van allerlei helende frequenties die tot diep in je vezels doortrillen. Het eerstvolgende ligbad is 26 maart. (max. 8 personen)

Meer informatie op: non-aligned.nl/klankharrie



Tot slot

Mocht je graag op de hoogte blijven van mijn activiteiten zoals de Zomerse en Eindejaars meditatie met spiritueel thema?

Meldt je dan even aan voor mijn Nieuwsbrief: Je wordt automatisch daarvan op de hoogte gebracht.
www.levensakker.nl/Nieuwsbrief%20ontvangen

Was ik nog zo van plan om het kort te houden.

Hartelijk dank voor het willen lezen! Graag tot ziens en een heel fijne dag!

Warme
groet,
Gemma

