

in deze nieuwsbrief

Over  
GemmaRetraite  
2026Master  
Class

en meer...

## Lieve lezer,

Misschien is het je opgevallen, en misschien ook niet. Deze zomer was het stil qua activiteiten in de praktijk. Geen massagelessen, geen zomerse meditaties in de tuin en ook de praktijkconsulten waren even niet mogelijk.

## Sabbatical dan? Ja en nee.

In april overviel een verontrustend telefoontje vanuit het Radboud UMC me: De tumor in mijn hoofd is actief en aan het in- en doorgroeien. Er moest direct geopereerd en bestraald worden. Dit bericht kwam als een schok. Ik voelde me namelijk gewoon goed. Als met een vlijmscherp mes schiet er schrik, boosheid, verwarring en onrust door mij heen. De dag erna hoor ik mezelf dit beladen verhaal aan een vragende ander vertellen en besluit daarop direct om het vanaf nu over een andere boeg te gooien. Geen slachtoffergedrag, maar ik herpak mijzelf in het vertrouwen dat ik altijd heb en heb gehouden. Vertrouwen in dat het leven ook voor mij zorgt. Bovendien: Dit keer was het nog niet mijn tijd om te gaan. Niet nu! Meteen komt daardoor mijn levenskracht en vertrouwen weer helemaal terug.

Heel duidelijk voel ik: Niet de beide voorstellen vanuit het ziekenhuis; eerst wil ik mijn eigen route tot genezing volgen. Daarom besluit ik alle werkzaamheden stop te zetten en eerst helemaal voor mijzelf te gaan. Door alle Helend Hart sessies in mijn praktijk heb ik oprecht kunnen ervaren hoe fundamenteel het is elke genezing te starten op de diepste laag; de innerlijke laag. Hier de blokkades, de vastzittende delen van het bewustzijn helpen bevrijden zodat het leven weer kan doorstromen, de geneeskraft weer werkt en het heldere Licht en de oorspronkelijke blauwdruk op alle niveaus in contact brengt met de innerlijke bron. Nu is het tijd voor mijn eigen helende begeleiding! En daarvoor ontstonden telkens spontaan mogelijkheden om afspraken in te plannen in overvolle agenda's van enkele deskundige collegae.



Afstemmen op mijn diepwezenlijke laag wil ik en in verbinding met mijn zielsverlangen kijken wat het ten diepste behoeft en welk deel van mijn bewustzijn eventueel nog getransformeerd en bevrijd wil worden. Zo stonden de afgelopen maanden in het teken van allerlei meest heilzame consulten, verre reizen en tussendoor 'n dagje thuis om bij te tanken en alles te kunnen laten integreren. Tijdens de eerste sessie al kwam vanuit de aarde doorleefde wijsheid en heling omhoog. Heling vanuit het krachtig doorvoelde Christus bewustzijn. Zoals ik gewend ben in mijn individuele Helend Hart consulten te kijken naar onderliggende vraagstukken, voelt dit nu als een gegeven kans om zélf alles aan te kunnen kijken wat zich aandient. De kans om steeds maar weer naar binnen te keren, te voelen wat mijn waarheid is, mijn oprechte zielsverlangen waarvoor ik dit leven ooit heb aangenomen.

*Zoals het helen zich altijd van binnen naar buiten afspeelt, is dit ook nu voor mij. Vanuit bezieling, vanuit aandacht en mijn aanwezigheid.*

Dat vergt moed en toch ook voelt het zo logisch; als een geschenk dat ik geholpen werd deze keuze nu te maken. Ook deze keer van crisis naar kans.

Mijn dagelijkse routine bestond uit een hele reeks aan helende therapieën en frequenties. Alles ten behoeve van het zelfgenezend vermogen; het weer verbinden met mijn allerhoogste bron. Het heeft me zoveel gebracht! Mijn meest fundamentele zielsstukken kon ik belichten, erkennen in wat hier nog vastzat aan ongeziene ballast en dit kon nu voorgoed worden bevrijd. Veel is opgeruimd en losgelaten. Als een open kanaal kan mijn Licht weer van binnenuit doorstralen. Dit innerlijke werk brengt voor mij de allergrootste verandering teweeg.

Er komt een totale verstilling en innerlijke rust tot stand, een diepgevoelde vrijheid en een zacht, maar stevig vertrouwen in het leven zelf. Ik voel me verbonden en dankbaar. Er volgen nog enkele nieuwe helende processen op het diepste niveau. Ik kijk er steeds naar uit. Telkens is hier weer het Christuslicht wat als een kanaal door mij heen komt stromen en in zich opneemt wat geheeld wil worden.

*Alles voelt zoveel anders, zoveel meer verbonden met de eenheidservaring, zo krachtig.*

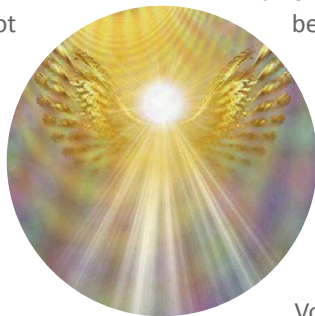
Half juli kwam hier ten slotte nog een bestraling bij. Een eenmalige behandeling met gammaknife (zeer nauwkeurig gericht). De voorbereidingen hiervan zijn ronduit martelingen, en de weken daarna duurt het om alle narigheid weer te laten verzachten. Ik leef dan in complete harmonie met mijn liefdevolle tuin en tuinwezens. Het prachtige weer, de cocon van de kleine stille wereld, zonder bezoek, zonder uitstapjes, alleen maar rust en maagdelijk witte pagina's in mijn agenda. Deze eindeloze stilte heeft me geen moment verveeld.

Want in de eerste maanden na mijn elementair innerlijk werk voel ik al hoeveel verschuivingen tot stand zijn gebracht: dit is precies wat de essentiële heling heeft gebracht! Dit is wat het van binnen heeft behoeft en weer een nieuw veld van licht en gezondheid heeft geopend. Daarnaast waren er twee energetisch testende therapeuten betrokken die los van elkaar mijn gevoel van genezing konden bevestigen: voor 86% test mijn tumor geslonken, geheeld. Energetisch is mijn lichaam al zover. Alleen duurt het dan nog maanden voordat het in de stof zichtbaar wordt, bijvoorbeeld in het bloed of scans. Over een half jaar kan er een gezien worden op een MRI scan hoe de bestraling heeft gewerkt. Maar ikzelf ben alvast begonnen met mijn nieuwe leven, mijn derde!

Vlak nadat ik het verontrustend berust ontving zou mijn eerste Retraite in Nederland, in Well plaatsvinden. Dit wilde ik absoluut niet missen! Hier heb ik zo naar toe geleefd en met mij alle deelnemers. En zo geschiedde. Het is een onvergetelijke, zeer transformerende week. De groep bestond uit 10 prachtige zielen die elk zo hun eigen levensuitdagingen en overtuigingen meebrachten, onderzochten en deelden. In het totale individueel en gezamenlijk begeleide proces is zoveel verrijkend en

onvergetelijks ontstaan. Vriendschappen, vreugdevolle verbinding, krachtige ervaringen en voor iedere deelnemer levensveranderende heling.

De laatste avond van de Retraite, zondagavond als laatste afsluiting boven op de yogazolder, ontving ik nu zelf een hele bijzondere zeer diepgaande groepshealing. Omringd door alle deelnemers en op hun eigen initiatief richten zij zich met een intense focus op het al genezende zijn van de tumor. Ik zit, zij in een kring om mij heen. Er worden allerlei zuivere woorden van erkenning genoemd; zo liefdevol, bekrachtigend en ik moet zo huilen. Op 'n gegeven moment kijk ik door mijn tranen even omhoog en zie hun gezichten niet meer. Inmiddels staan zij rechtop met opgeheven armen en handen boven mijn hoofd. Zo indrukwekkend, krachtig en liefdevol! Ik kon alleen maar huilen. Louterende tranen van dankbaarheid. En ondertussen is een muzieknummer opgezet van Queen; "Who wants to Live forever!"... Volmondig en met opgeheven vuist kan ik al huilend mijn stem verheffen met: 'Ja ikke!'



Je kunt je wel voorstellen dat dit alles binnenkwam. Deze genezing in het kwadraat.

En nu: Tot half september rust ik nog uit. Dan begin ik weer. Uitgerust, genezen, in balans, met een doorvoelde vrede en nieuwe inspiratie om mijn levenswerk weer te starten. Mijn wens om "iets" te gaan organiseren en betekenen voor het vrouwelijke bewustzijn vanuit het Christusbewustzijn is groot en heeft voortdurend als een rode draad doorheen mijn tocht van genezing als een soort richtingaanwijzer gevoeld.

*Deze innerlijke weg is steeds mijn weg gebleven. Mijn allerhoogste bron en zielsmissie mijn leidraad.*



Hoe de vorm van dit nieuwe werk zal zijn is nog niet uitgekristalliseerd, maar daarover maak ik me geen zorgen. Het zal zich aandienen vanuit de bron die me blijft inspireren. Het vrouwelijke bewustzijn in vrouwen en vanzelfsprekend eveneens in mannen, is tijden onderdrukt is geweest en daarover mag nog heel veel nieuwe informatie gedeeld worden om onszelf daarmee te bevrijden en vanuit het hart te kunnen gaan leven. In het Licht van de allesomvattende liefde, de waarheid van wie wij allen ten diepste zijn.

Tussendoor is er al wel voor de gezelligheid een Massagegroep geweest. Zij begonnen elkaar en de massages te missen en organiseerden hier zelf een heerlijke dag met massage-uitwisselingen, meegebrachte gerechten en ter afsluiting konden we allemaal aanschuiven en ons nestelen bij Harolds lig-klankbad. Een super gezellige dag!

## Wat ik deze nieuwsbrief nog delen wil is:

De nieuwe Retraite-vijfdaagse in 2026. De Reis van Hart en Ziel. Deze zal weer rondom Hemelvaart zijn. Van 13 tot en met 17 mei. Het wordt een nieuwe alleszins onvergetelijke ervaring, een unieke uitdaging én investering in je eigen wezenlijke gezondheid en heilheid.

De ervaringen van alle afgelopen deelnemers spreken boekdelen. Je kunt ze hier lezen:  
<https://www.levensakker.nl/Ervaringen/#Ervaring-Reis-van-Hart-en-Ziel>

De eerste vijf deelnemers hebben zich al vrijwel direct ingeschreven en zo zijn er op dit moment nog slechts de laatste vijf plaatsen beschikbaar.  
**Ben jij een van deze gelukkigen?**



Mijn laatste lesgroep van de Massageopleiding start eind september met hun 6e leerjaar, en tevens laatste examenjaar. Daarna neem ik geen nieuwe, onervaren massageleerlingen meer aan.

De bestaande Eeuwige Massagegroep blijft wél en is populair. Deze mensen zijn niet weg te slaan en zijn al jaren hier; sommigen zie ik hier al meer dan 20 jaar terug blijven komen. De Eeuwige groep heeft zich daarom nu uitgebreid in twee divisies: een avond en een middaggroep waarmee iedereen in de mogelijkheid is een passende tijdstip te vinden. Heb je affiniteit en ervaring met het invoelend en bezielend aanraken dan kun je hier nog wel instromen.



## Consulteren

Ook is het vanaf half september weer mogelijk individuele begeleidingsconsulten te boeken: de Helende Hart sessies, de PineAppleActivatie en begeleiding met de Lichtremedies van de Eenhoorn.

## Shanti Sagar

Met mijn handreadingconsulten ben ik weer aanwezig tijdens de Hartverwarmende avonden van spiritueel centrum Shanti Sagar in Siebengewald. Vanaf september is dit voortaan elke 20e van de maand. Laagdrempelig een eigen melange aan spirituele ervaringen opdoen.

## Lezingen

Vanaf dit najaar zullen we ook weer lezingen geven op diverse NEI-opleidingen in Nederland. Aanvragen hiervoor zijn dan weer mogelijk.



*Dank voor jouw aandacht,  
een helder helende Lichtgroet*

*Gemma*