

Gedachten die de wereld creëren ...

Ons wonderbaarlijke en krachtige geboorterecht

[Deel 2 New Science Mastery Conferentie Hamburg]

Hoe gedachten de wereld en ons leven creëren, dat is de drijfveer van Lynne McTaggart, één van de meest vooraanstaande wetenschappers op het gebied van bewustzijn, nieuwe wetenschap en spiritualiteit; de kwantumfysica. Ze is de Award winnend journalist en auteur van vijf boeken, waaronder de bestsellers "The Intentional Experiment" en "The Field".

Naar aanleiding van de internationale Mastery Conference in Hamburg, juni 2008, de conferentie waarin het thema spiritualiteit en wetenschap centraal staat, bespreken we in dit tweede artikel de bijdrage van de Engelse wetenschapper Lynne McTaggart. Tijdens de bijeenkomst hebben we tevens met alle aanwezigen deelgenomen aan een internationaal live experiment, waarvan de uitslag inmiddels bekend is.

Lynne is in haar werk vooral geïnteresseerd in groepsintentie en het effect ervan. Toen zij als wetenschapper begon ontdekte ze al gauw dat in de reguliere wetenschap en in de medische wereld wordt gedacht en gesproken in "wiskunde taal". Om de spirituele wereld en de medische wetenschap samen te kunnen brengen zag Lynne dat het nodig was om een brug te slaan.

Lynne zegt: "Wij leven in een leugen". Wat ons verteld wordt is dat er een wereld bestaat die volgens vaste wetten functioneert, zoals een machine. Ook zou het leven zich afspelen volgens vaste wetten. Onze opvattingen over onze wereld en onze plaats daarin stammen van ideeën die in de zeventiende eeuw geformuleerd zijn, maar die nog steeds de ruggengraat van onze huidige moderne wetenschap vormen.

Theorieën die allemaal de elementen van het universum beschouwen als geïsoleerd van elkaar, als deelbaar en volledig op zichzelf staand. Newton zag het universum als een machine. Zijn natuurkundige wetten, dat de dingen onafhankelijk van elkaar bestaan, liggen ook ten grondslag aan onze



filosofische kijk op de wereld. Wij geloven dat het hele leven en de roerige activiteiten om ons heen doorgaan, los van wat we doen of denken. We slapen s' nachts rustig in ons bed en als we onze ogen dichtdoen zijn we er zeker van dat het universum niet verdwijnt. Deze opvattingen hebben een beeld gecreëerd van afgescheidenheid.

Alle fundamente
van de natuurkun-
de en biologie zijn
onjuist

Vóór Newton was de Franse filosoof Descartes al gekomen met de toen revolutionaire opvatting dat ons bewustzijn los zou staan van ons lichaam. Dus dat we een lichaam hebben en ergens nog een bewustzijn, dat in onze hersenen zit, maar dat los van elkaar functioneert. We zijn allemaal wel vertrouwd geraakt met het idee dat het leven iets is wat zich buiten onszelf afspeelt, iets waarnaar we kunnen kijken en waar we zo veel mogelijk proberen uit te halen voor onszelf. Ons zelfbeeld is nog bleker geworden met de ideeën van Darwin. Hij vertelt ons dat wij niet meer zijn dan een vehikel, een voertuig voor het overleven van de genen. Zijn evolutietheorie stelt een leven voor dat willekeurig is, zonder vooropgesteld doel en solitair. "Wees de beste of ga ten onder". Bovendien hebben we geleerd dat om iets te beïnvloeden we iets materieels moeten doen. Ga maar na: wie van ons denkt niet dat om de wereld te veranderen je actie moet ondernemen, bijvoorbeeld geld ophalen voor hongerend Afrika? Dat is natuurlijk ook goed om te doen, maar het is meer dat we het idee

onmachtig en ontkrachtigend leven.

In de huidige wetenschap wordt namelijk nog steeds gedacht volgens de oude ideeën dat:

- het menselijke wezen een overlevingsmachine is, hoofdzakelijk gestuurd door chemische stoffen en genetische coderingen.
- het brein een apart orgaan is en zetel van het bewustzijn en eveneens gestuurd door chemische stoffen.
- de mens geïsoleerd is van zijn wereld
- de mind geïsoleerd is van het lichaam.
- tijd en ruimte eindig zijn.
- niets sneller gaat dan de snelheid van licht.

Deze paradigma's hebben geleid tot een wanhopig gevoel van afgescheidenheid. Maar dat niet alleen, ze hebben ons evenmin tot een beter begrip gebracht van onze meest fundamentele mysteries van ons eigen 'Zijn': hoe we denken; hoe leven begint; waarom we ziek worden; hoe een enkele cel verandert in een volledig mens en zelfs wat er gebeurt met het menselijke bewustzijn als we sterven.

Lynne: "Onderzoek in de Nieuwe Wetenschap komt tot volkomen andere overtuigingen. Hier is men uiteindelijk tot de conclusie gekomen dat alle fundamentele van de natuurkunde en biologie onjuist zijn".

Nieuwe paradigma's

Onze definitie van het fysieke universum als een verzameling van geïsoleerde objecten, onze definitie van onszelf als een van deze objecten, zelfs ons meest fundamentele begrip van tijd en ruimte is aan herziening toe. Tenminste veertig topwetenschappers in academische onderzoekscentra rond de wereld hebben aangetoond dat er een constante informatieoverdracht plaatsvindt tussen levende wezens en dat gedachtevorming eenvoudig een van de aspecten van de overgedragen energie is. We kunnen onszelf niet langer zien als geïsoleerd van onze omgeving, noch onze gedachten als de privé-inhoud van ons individuele brein. Elke gedachte die we hebben, elk oordeel waar we ons aan vasthouden, al is het onbewust, heeft een effect. Elk moment dat de bewuste geest iets opmerkt zendt het ook een intentie uit.

Ook het oude idee dat ons bewustzijn in onze hersenen zetelt, is aan herziening toe. Onderzoek en BDE (bijna dood ervaringen) hebben laten zien dat het bewustzijn niet van de werking van de hersenen afhankelijk is. Ons bewustzijn en onze herinneringen blijken te zetelen in ... het Veld!

Deze openbaringen nodigen ons niet alleen uit om te heroverwegen wat het betekent om mens te zijn, maar ook hoe met elkaar om te gaan. De vraag is of

Ons bewustzijn en onze herinneringen blijken te zetelen in ... het Veld!



hebben gekregen dat dit de enige manier is om iets te veranderen.

Oude paradigma's

Evenals Gregg Braden (zie ons vorig artikel) maakt Lynne duidelijk dat de oude opvatting over de mens als afgescheiden wezen geleid heeft tot een



Het is misschien veranderen dan v

dat niet in het experiment werd vastgehouden. De andere porties graan kregen water dat 30 minuten werd vastgehouden door respectievelijk een chronisch depressieve man, een healer met groene vingers, en een neurotisch depressieve vrouw. De depressieve man dacht dat het onderdeel uitmaakte van zijn elektroshocktherapie, de healer had veel affiniteit met planten, de depressieve vrouw fleurde zichtbaar op toen ze hoorde dat ze meedeed aan een experiment en koesterde het water in haar handen alsof ze een baby'tje vasthield. Het resultaat volgde min of meer zijn verwachting; het graan dat water kreeg van de depressieve man groeide het langzaamst, gevolgd door de controlegroep met het neutrale water. Daarna kwam met een groot verschil het graan van de depressieve vrouw, gevolgd door de man met de groene vingers. De enige verrassing waren de planten van de depressieve vrouw; het leek alsof deze planten zo snel gegroeid waren door haar eigen enthousiasme over het experiment.

de vaakgehoorde stelling dat het kijken naar gewelddadige films en het spelen van gewelddadige computerspelletjes geen invloed zou hebben, nog houdbaar is. Onze relatie met het universum gaat door, zelfs in onze stilte. Lynne: "Onderzoek laat zien dat onze gedachten ook zonder bewuste intentie het veld beïnvloeden".

Deze nieuwe inzichten veranderen ook onze kijk op de rol van ons menselijke brein. De wetenschap is er tot nu toe vanuit gegaan dat ons brein de zetel is van ons bewustzijn, onze gedachten en herinneringen. De Nieuwe Wetenschap ziet het brein meer als een centrale, als een station die zowel informatie uitzendt als ontvangt. Via deze centrale staan we dus in voortdurende wisselwerking met elkaar als ook met het veld. Slecht nieuws dus voor iedereen die denkt dat gedachten privé zijn. Elke gedachte, bewust of niet bewust, uitgesproken of niet uitgesproken, heeft invloed op het veld. Het goede nieuws is: elke gedachte van liefde, vrede, compassie heeft invloed op het veld en komt daarmee ten goede aan de mensheid. Bewustzijn is de co-creator; we zijn medescheppers. Met andere woorden: wij zijn onze wereld.

Experiment

Lynne noemt een experiment dat uitgevoerd werd door de Canadese psycholoog Bernard Grad, waarbij hij de kracht van negatieve geestelijke gesteldheid op de groeikracht van planten onderzocht. Hij wilde onderzoeken wat de invloed van gedachten zonder bewuste intentie is. Graankorrels kregen water dat eerst werd vastgehouden door mensen. Deze mensen waren geselecteerd op grond van hun geestelijke gesteldheid. Er was een controlegroep graankorrels, die bewaterd werd met water,

Een soortgelijk experiment is doorgevoerd door Nash, directeur van de Parapsychologische afdeling van de universiteit van Philadelphia. Hij kwam tot soortgelijke resultaten. Hoewel de onderzoeksgroepen klein waren, hebben ze wel verbazingwekkende implicaties opgeleverd: ook zonder bewuste intentie gaat de beïnvloeding door; zonder bewuste intentie heeft onze geestelijke gesteldheid dus ook een krachtig effect op het veld om ons heen.



minder moeilijk om de wereld te ve altijd gedacht hebben

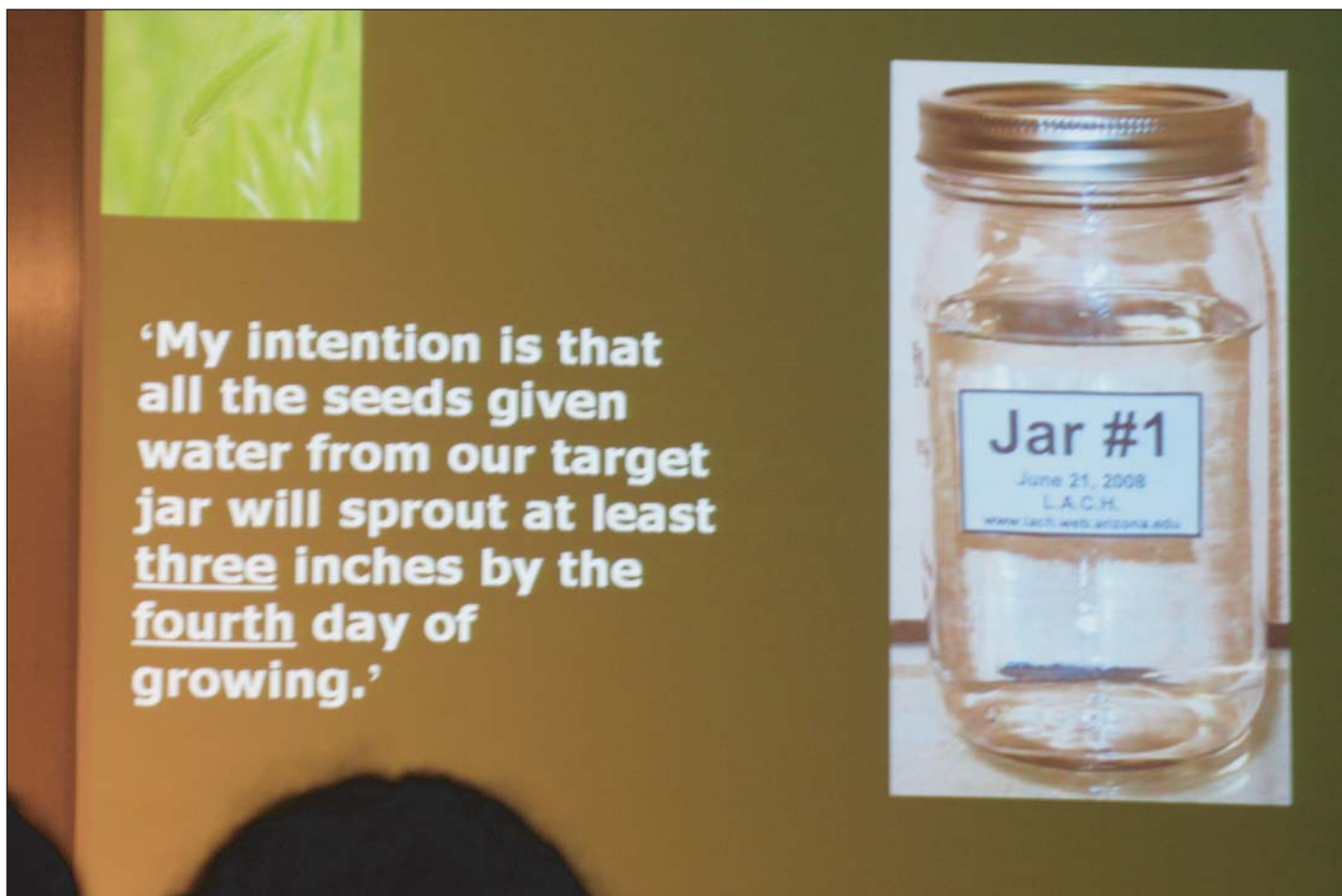
Ontwaken

Lynne's lezing is bedoeld als een pleidooi voor ons allemaal om te ontwaken in wie we werkelijk zijn. Ook Lynne refereert daarbij aan de Nieuwe Wetenschap. De belangrijkste ontdekking daarin is: het Nulpunt veld, ook wel Goddelijke Matrix, De Bron, Akashaveld genoemd. Lynne prefereert de term het (Nulpunt) Veld, omdat het bestaan ervan nu door de wetenschap algemeen erkend wordt. Een onmetelijke, onuitputtelijke kwantumenergie zee, waarbij alles – inclusief onszelf - een voortdurende energie 'tango' doet met dit Veld.

Dit pulserende energieveld is de centrale motor van ons zijn en ons bewustzijn. Er is geen 'ik' en 'niet ik', geen hierbinnen en daarbuiten. We bestaan alléén in relatie tot anderen. We staan in een dynamische relatie met onze omgeving. Onze intenties zijn te voelen in het lichaam van de ontvanger. Wetenschappers hebben nu een enorme

hoeveelheid bewijs dat wanneer iemand een intentie uitzendt naar de ander, de hersengolven van beiden synchroon beginnen te opereren. Hartslag (harten kloppen als één), huidweerstand, hersengolven: ze beginnen tegelijk te stromen bij de zender zowel als bij de ontvanger. Het betekent dat wanneer we een intentie uitzenden we in zekere zin de ander worden.

Dit is dus ontzettend boeiend daar we er altijd van uitgingen dat we een soort afgescheiden vat waren waarin onze gedachten, ons bewustzijn, onze herinneringen zitten, los van de anderen, los van de wereld om ons heen, als een soort privé-domein. Het betekent dat ons concept over relaties zich niet alleen beperkt tot interacties met andere mensen of met één of twee speciale anderen. In feite zijn we in relatie met het hele universum. Stel je eens voor wat het betekent dat alles wat we uitzenden uitwaaiert naar de verste uithoeken van het universum terug en voorwaarts door de tijd. Stel je voor





dat de informatie die we ontvangen elk moment van overal vanuit het universum komt. Via elke inademing zijn we in relatie. Dat betekent dat we het concept over onszelf en ons idee over de ander mogen herzien.

Terug naar ons live experiment

Tijdens de lezing van Lynne die ochtend in Hamburg, worden we uitgenodigd om deel te nemen aan een live experiment. In Arizona in het onderzoekscentrum van Gary Schwartz in de VS is dan op het zelfde tijdstip een laboratorium in gereedheid gebracht om het experiment uit te voeren. Daar staan de spullen klaar waarmee het onderzoek wordt verricht. Het is dus ook nog een experiment op afstand.

Het is de bedoeling om als één gezamenlijke factor onze intentie te focussen op water dat we op het beeldscherm te zien krijgen. Het water bevindt zich in een testfles met een etiket erop (zie foto). De fles staat op dat moment in het laboratorium in de VS. Het water uit deze fles zal worden gebruikt om graan tot ontkieming te brengen. Tegelijkertijd zal er eenzelfde hoeveelheid graan tot ontkieming worden gebracht met water waarin geen intentie is gefocust. Tien minuten lang hebben we zo met z'n allen onze focus gericht, onze intentie gericht op dit water. De intentie is: Liefde. De onderzoeksvraag

is: Heeft intentie effect op het groeiproces?

Na deze tien minuten werd de lezing weer hervat. De uitslag zou na 4 dagen bekend zijn. Beide graanporties zijn tot ontkieming gekomen en het verschil in groeisnelheid blijkt niet significant. Echter wat wel opvallend is: Bij het graan waarin het gefocuste water is ingezet, zijn nagenoeg alle korrels tot ontkieming gekomen. In de andere portie is een groot gedeelte van het graan blijven liggen zonder te ontkiemen.

Betreed Hyperspace

In de vorige Spiegelbeeld, in het artikel van Gregg Braden, hebben we kunnen lezen wat het effect is als we onze gedachten koppelen aan ons gevoel, waardoor we de kracht van ons hart inzetten en genezing kunnen bewerkstelligen. Evenals Gregg benadrukt Lynne McTagart dat alle mogelijkheden in het Veld aanwezig zijn en dat waar we ons op focussen realiteit wordt. Focus is een staat van geestkracht die verder gaat dan meditatie. Dit is iets waarvan topsporters regelmatig gebruik maken. Een belangrijke factor bij het behalen van de gouden medailles tijdens de Olympische spelen door de Nederlandse waterpoloesters en hockeydamesteam was hun vermogen om te focussen. Het is dus een uitermate geschikte manier om vrede en genezing te brengen in de wereld. Elke minuut van elke dag creëren we onze wereld. Realiteit is niet gefixeerd, maar vloeiend, veranderbaar, open voor onze invloed.

Groepsfocus heeft een enorm versterkend effect. Lynne is op 14 september een experiment gestart voor de wereldvrede waaraan duizenden mensen deelnemen via internet. De resultaten kun je volgen via www.theintentionalexperiment.com

Het menselijke bewustzijn heeft ongelooflijke krachten om onszelf te helen, om de wereld te helen – in zekere zin om het te maken zoals we willen.

Het is een helende gedachte die deze Nieuwe wetenschap ons geleverd heeft dat we allemaal verbonden zijn met elkaar en met de wereld op het diepste niveau van ons bestaan. Zij hebben laten zien dat er zoiets is als een levenskracht, stromend door het universum. Zij bieden ons een wetenschap van religie, van geloof. En ... ze zetten ons terug in onze kracht. En dat is ons geboorterecht.<

In ons volgende artikel zullen wij de bijdrage van de Japanse wetenschapper dr. Masaru Emoto bespreken. Hij bestudeert en fotografeert waterkristallen en komt met nieuwe onthullingen!



Gemma van den Akker.
T 0485-441840
info@levensakker.nl
www.levensakker.nl



Huib de Haas van Dorsser
T 024-3231250
h.haasvandorsser3@upcmail.nl